



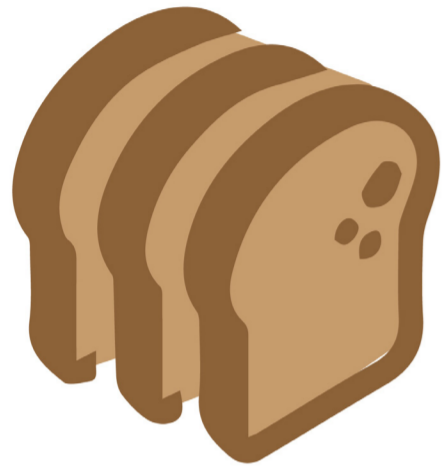
COVID-19 Concesiones

Puedo comprar . . .

PAN

100% Trigo Integral
o Grano Entero

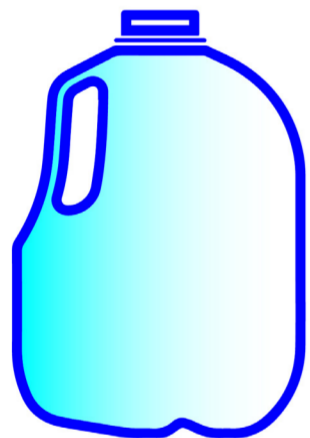
Si! Compre
cualquier tamaño
16-24 oz.



LECHE

Si! le emitieron baja
en grasa/sin grasa
o 1% y no hay en la
tienda . . .

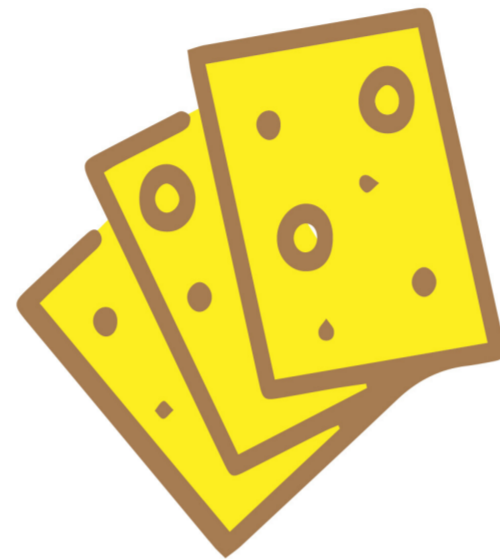
Si! Compre 2%.



YOGUR

Si le emitieron baja en
grasa o sin grasa y no
hay en la tienda . . .

Si! Compre con grasa.



Nuevos Alimento Aprobados

Puedo comprar . . .

QUESO

Si! Compre 8 oz. o 16 oz.
rebanados, triturado, en pedazos,
para meriendas, en cuadritos, con
formas, desmoronado, en palitos, en
tirillas, trozos, desmenuzado, o en
hilachas.

Una docena de gallina

HUEVOS

Si! Compre blancos, marron,
de especialidad (bajos en
colesterol, libres de jaula, etc.).



ORGÁNICOS

Si! en todas las categorías de
alimentos aprobados.



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • Oficina de Servicios de Nutrición
www.ncdhhs.gov • www.nutritionnc.com/mywic
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.