



Lista de verificación de WIC para citas remotas

Para citas telefónicas

- Busque un mensaje de texto o llamada una semana antes de su cita remota con la información que necesitará y las instrucciones para enviarnosla.
- Suba la información requerida utilizando el [portal](#) seguro en línea al menos 24 horas antes de su cita.
 - Documentos de identidad para todos los individuos que solicitan WIC:** como por ejemplo una licencia de conducir válida, tarjeta de seguro social, identificación actual del trabajo/escuela o certificado de nacimiento. Para bebés: tarjeta de cuna del hospital, brazalete del hospital, o la verificación de los hechos por parte de la madre.
 - Peso y medidas y/o altura de una visita reciente (hasta 60 días) con un proveedor de atención médica.** Estos datos deben ser por escrito del proveedor, accedidos en un portal para pacientes como MyChart, o compartidos directamente de su historial médico.
 - Para mujeres y los niños de nueve meses de edad o más, hemoglobina/hematocrito de una visita reciente (hasta 90 días) a su proveedor de atención de salud.** Estos datos deben ser escritos del proveedor, accedidos en un portal para pacientes como MyChart, o compartidos directamente desde su historial médico.
- Si tiene una cita por la mañana, le llamaremos entre 8:00 a.m. y 12:00 p.m. el día de su cita. Si tiene una cita por la tarde, le llamaremos entre 1:00 p.m. y 5:00 p.m. el día de su cita.
- Encuentre un espacio tranquilo donde no le interrumpen.
- Esté preparado para responder preguntas sobre su salud y la salud y los hábitos alimentarios de su bebé y/o de su niño(a).
- Escriba cualquier pregunta que pueda tener para su equipo de cuidados (manejador de caso para elegibilidad, nutricionista, o consejera de lactancia).