



## Datos de Vaginosis Bacteriana

### ¿Qué es la vaginosis bacteriana (VB)?

La vaginosis bacteriana es el nombre de una condición en las mujeres, donde se altera el equilibrio normal de bacterias en la vagina. VB es la infección vaginal más común en las mujeres en edad fértil. En los Estados Unidos, la VB es común en las mujeres embarazadas.

### ¿Cómo se contrae la vaginosis bacteriana?

Poco se sabe acerca de cómo contraes VB. Sin embargo, la VB es asociada con un aumento de la producción de bacterias dañinas en la vagina. Algunas actividades o comportamientos pueden alterar el equilibrio normal de bacterias en la vagina y poner a las mujeres en mayor riesgo, incluyendo:

- Tener una nueva pareja sexual o múltiples parejas sexuales
- Las duchas vaginales

Usted **no puede** contraer VB de:

- Asientos de inodoro
- Ropa de cama
- Piscinas

### ¿Puede usted reducir el riesgo de contraer vaginosis bacteriana?

Sí. Las mejores maneras de evitar la VB son las siguientes:

- No tener relaciones sexuales (abstinencia).
- Limitar el número de parejas sexuales.
- **No** ducha vaginal.
- Usar toda la medicación recetadas para tratar la VB, aun si los síntomas desaparecen antes de terminar su medicación.

### ¿Cuáles son los síntomas de la vaginosis bacteriana?

La mayoría de las mujeres con VB no reportan signos o síntomas. Cuando los síntomas están presentes, pueden incluir:

- Secreción blanca o gris de la vagina.
- Olor de la vagina, especialmente después de tener relaciones sexuales.
- Ardor o picazón en o alrededor de la vagina.

Si usted tiene cualquiera de estos síntomas, póngase en contacto con su médico o el Division de Salud Pública del Condado de Guilford. Dado que los síntomas de enfermedades de transmisión sexual (ITS) a menudo se parecen el uno al otro, el diagnóstico por parte de un médico es la única manera de saber con certeza si está infectado. Un médico examinará la vagina para detectar signos de VB y realizar pruebas de laboratorio de una muestra de fluido vaginal en busca de bacterias asociadas con VB.

### ¿Es peligrosa la vaginosis bacteriana?

En la mayoría de los casos, la VB no causa complicaciones. Sin embargo, hay algunos riesgos graves de la VB, incluyendo:

- un aumento en el desarrollo de una infección después de procedimientos quirúrgicos tal como una histerectomía o un aborto.
- un aumento del riesgo de algunas complicaciones del embarazo, tal como un parto prematuro.
- un aumento del riesgo de infectarse con el VIH y otras ITS si una mujer está expuesta a ellos.

- un aumento del riesgo de que una mujer infectada con el VIH puede transmitir el VIH a su pareja sexual.

### **¿Existe una cura para la vaginosis bacteriana?**

Sí, la VB puede curarse con antibióticos recetados por un médico. Aunque la VB a veces se aclara sin tratamiento, todas las mujeres con síntomas de VB deben ser tratadas para evitar complicaciones. Las parejas masculinas generalmente no necesitan ser tratados. Sin embargo, la VB puede propagarse entre las parejas de sexo femenino. El tratamiento es especialmente importante para las mujeres embarazadas.

### **¿Aun puedes tener sexo?**

No debes tener relaciones sexuales hasta que hayas terminado con todos los medicamentos recetados.

### **¿A quién puedo llamar para obtener más información?**

Línea directa de la Asociación Estadounidense de la Salud Social: 1-800-227-8922

[www.ashstd.org](http://www.ashstd.org)

Departamento de Salud y Servicios Humanos, División de Salud Pública

En Greensboro o High Point: 336-641-7777

[www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)