



Chinches (Cimicidae)

¿Qué son Chinches?

Chinches son insectos sin alas el cual se alimenta únicamente de la sangre de los mamíferos (de sangre caliente como los seres humanos, aves y murciélagos). Cimicidae son comúnmente reconocidos como chinches de cama ya que se alimentan solamente durante la noche (cuando las personas duermen) y habitan donde las personas duermen, (en las costuras e interior del colchón, marco de las camas, muebles, alfombra y el desorden de la habitación).

¿Cuáles son los síntomas?

Los chinches son atraídos por el calor y el dióxido de carbono. La picadura del insecto crea una reacción en la piel, la que usualmente se puede comparar como un chichón que pica y puede ellos pueden ser en línea o agrupados. La reacción de la piel se puede comparar con aquella creada por otros insectos que se alimentan de sangre como los mosquitos o pulgas. Estas reacciones pueden variar de muy leve a infecciones secundarias serias dejando costra o cicatriz por rascarse las picadas irritadas. No se cree que los chinches de cama propaguen enfermedades.

¿Cómo se propagan los chinches?

Usualmente, los chinches de cama se llevan a la casa en maletas, carteras, en la ropa o muebles. Muebles o colchones repositos son una forma perfecta para que los chinches de cama y sus huevos se introduzcan al hogar. Además viajan entre apartamentos. Manteniendo el hogar limpio y libre de desorden minimiza la infestación.

¿Cuáles son las señales de chinches?

- Revise de noche la ropa de cama y el colchón. Los chinches se estarán moviendo y pueden verse a simple vista.
- Pequeñas manchas de sangre serán aparente en la ropa de cama y el colchón.
- Picaduras en alineadas o agrupadas en el cuerpo, usualmente en los brazos, piernas y la espalda.

¿Cómo se trata los chinches de cama?

Para las picaduras de los chinches de cama:

- Para aliviar la picazón aplique cremas o ungüentos de cortisona.
- Para prevenir infecciones secundarias de la piel aplique antisépticos/crema antibiótico/ungüento.
- Si es necesario tome antihistaminas para aliviar reacciones alérgicas.
- Consulte a su proveedor médico si sufre cualquier reacción fuerte.

¿Cómo se trata los chinches de cama en el hogar?

- Comuníquese con un operador certificado/licenciado de control de plagas para que aplique pesticidas. (Si renta su casa comuníquese con el dueño)
- Prepare la casa para el operador de control de plagas:
Remueva el desorden.

Coloque toda la ropa de cama en una bolsa plástica o envase durante el tratamiento. Después de terminado el tratamiento, lávela con agua caliente antes de rehusarla.

Aspire y vote la bolsa de la aspiradora (afuera), limpie la aspiradora antes de volverla adentro.

Vacíe las gavetas del gavetero y clósets y ponga el contenido en una bolsa sellada o recipiente; después del tratamiento lave y seque toda la ropa en agua caliente.

Mantenga toda la ropa en contenedores sellados hasta que se deshaga de todos los chinches de cama.

Es usualmente necesario hacer por lo menos dos tratamientos.

¿Cómo se previenen los chinches?

- Póngase ropa de dormir que cubra la piel lo más posible.
- Cuando viaje inspeccione cualquier habitación en la que vaya a dormir.
- Cuando viaje, lave cualquier prenda de ropa que utilice tan pronto regrese a su casa.
- Al regresar a la casa inspeccione las maletas cuidadosamente y aspírelas tan pronto posible. (Dejándolas en un vehículo cerrado durante el calor del verano también ayuda)
- Inspeccione completamente los muebles antiguos o usados antes de llevarlos al hogar.
- Cambie y lave en agua caliente la ropa de cama por lo menos una vez a la semana.
- Aspire la casa por lo menos una vez a la semana prestando atención especial a la áreas alrededor de la cama. Vacíe los recipientes de colección y lleve las bolsas afuera y vótelas apropiadamente.
- Remueva todo lo innecesario de la cama y la habitación.
- Evite que las cubiertas de las camas (edredón, etc.) toquen el piso.

Para información adicional comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al (336)641-7777 o visite la página www.myguilford.com

