



Botulismo

¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad rara, pero grave causada por un veneno (toxina) que afecta los nervios producida por la bacteria llamada *Clostridium botulinum* (*C. botulinum*), comúnmente encontrado en la tierra. No se transmite de una persona a otra o por los animales. Cuando la bacteria contamina los alimentos, crece la producción de la toxina. Cuando la toxina es consumida sin darse cuenta, produce parálisis.

Los tipos de botulismo:

- Botulismo por intoxicación alimenticia es causada por comer alimentos que contienen la toxina del botulismo. Esto puede resultar a la enfermedad entro unas pocas horas y unos pocos días.
- Botulismo en la herida ocurre cuando las heridas están infectadas con bacteria que libera el veneno.
- Botulismo infantil ocurre en un pequeño número de bebés que consumen las esporas de la bacteria en la miel, la cual crece en los intestinos y libera el veneno.

Todas las formas de botulismo pueden ser fatales y son consideradas emergencias médicas.

¿Cuáles son los peligros del botulismo?

Cuando los músculos están paralizados el pecho no se mueve. El botulismo puede causar la muerte por insuficiencia respiratoria. Un paciente con botulismo severo puede requerir una máquina de respiración así como la atención médica y de enfermería durante varios meses. Los pacientes que sobreviven a la intoxicación por botulismo pueden tener fatiga y dificultad para respirar por años.

¿Cuáles son los síntomas del botulismo?

Los síntomas clásicos incluyen visión doble, visión borrosa, párpados caídos, dificultad para hablar, dificultad para tragar, boca seca y debilidad muscular que siempre desciende a través del cuerpo: primero los hombros, luego los brazos, antebrazos, muslos, pantorrillas, etc. Los síntomas por lo general empiezan de 18 a 36 horas después de comer alimentos contaminados, pero pueden comenzar tan pronto como en seis horas o tan tarde como en diez días. Los bebés con botulismo parecen agotados, comen poco, están astriñidos y tienen un llanto débil y tono muscular deficiente. La parálisis de los músculos respiratorios puede causar que una persona deje de respirar y muera, a menos que se proporcione asistencia respiratoria.

¿Puede prevenirse el botulismo?

- Sí. Botulismo por intoxicación alimenticia generalmente es causado por contaminación de alimentos enlatados en casa y otras fuentes de alimentos. Las personas que hacen enlatados en casa deben seguir procedimientos estrictos de higiene para reducir la contaminación. Los aceites mezclados con ajo o hierbas deben refrigerarse. Papas al horno con papel de aluminio deben mantenerse calientes hasta que se sirvan o refrigerarse.
- Una fuente de botulismo infantil ha sido la miel, que puede contener las esporas germinales. Niños menores de 12 meses de edad no deben tomar miel.
- El botulismo en heridas puede prevenirse mediante la búsqueda de atención médica para las heridas infectadas con prontitud y no usando drogas inyectables de la calle.

¿Cómo es tratado el botulismo?

Si se diagnostican a tiempo, intoxicación por alimentos y el botulismo por heridas se puede tratar con una antitoxina. Esto puede evitar que los pacientes empeoren, pero la recuperación sigue demorando varias semanas.

Las heridas pueden ser tratadas quirúrgicamente, para remover la fuente de la bacteria. Actualmente, la antitoxina no se administra para el tratamiento de botulismo infantil.

Si un paciente tiene insuficiencia respiratoria y no es capaz de respirar por sí mismo, puede ser conectado a un respirador durante semanas, junto con la atención médica y de enfermería. Después de varias semanas, la parálisis mejora lentamente.

Buena atención médica en un hospital es el principal tipo de terapia para todas las formas de botulismo.

Para obtener más información, llame al Condado de Guilford, Departamento de Salud y Servicios Humanos, División de Salud Pública, o visite nuestro sitio de web www.myguilford.com o visite Centros para el Control y Prevención de Enfermedades www.cdc.gov.

