



Clínica Gratis de la Presión Arterial

**Consiga Que Su Presión Arterial Sea Revisada y/o Monitoreada Gratis
Un Servicio Proporcionado por el Departamento de Salud del Condado de Guilford**



¡El Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford quiere que nuestros residentes tengan un corazón feliz! Para ayudarle a conocer sus números y monitorear la presión arterial, el Departamento de Salud ofrecerá todos los viernes en el edificio de Greensboro (1100 East Wendover Avenue) y High Point (501 East Green Drive) de 8:00am hasta 4:00pm chequeos de presión arterial gratuitos.

¿Sabía usted por qué la presión arterial alta a veces se llama el "asesino silencioso"? Es porque muchas personas con hipertensión arterial no tienen síntomas en absoluto. ¡El monitoreo regular de la presión arterial es importante para ayudarle a saber cuáles son sus números (medidas) y estamos aquí para ayudarle!

Sus números de presión arterial serán registrados en una tarjeta de tamaño de billetera que usted puede guardar como un recordatorio personal y compartir con su proveedor de cuidado médico. Esta tarjeta también tendrá los nombres de las prácticas médicas donde usted puede buscar evaluación adicional y tratamiento si sus números se encuentran altos.

Para aprovechar las ventajas de este servicio en cualquier lugar, todo lo que tienes que hacer es venir al área de recepción y desde allí será dirigido a dónde ir. ¡No es necesario citas ni registrarse! Pase por acá todos los viernes como usted quiera para revisar su presión arterial.

El Departamento de Salud quiere recordarles a todos que usted puede mantener su corazón saludable a través de la dieta, el ejercicio y el manejo de estrés, así como monitorear su presión arterial a menudo.

Para obtener más información, llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública en 336-641-7777 o visite www.myguilford.com