



## Brucelosis

### ¿Qué es la Brucelosis?

La brucelosis es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria de *Brucela*.

### ¿Cómo se propaga?

La bacteria de la *brucela* se propaga entre los animales y causa enfermedad en las ovejas, cabras, ganado, venado, alces, cerdos, perros y otros animales.

Los seres humanos son infectados en una de tres maneras:

- Comiendo o bebiendo algo que esté contaminado con *Brucela*.
- Respirando el organismo.
- Cuando la bacteria entra al cuerpo a través de una herida en la piel.

Cuando se infectan las ovejas, cabras, vacas o camellos, la leche se contamina. Si la leche no es pasteurizada, la bacteria se propaga a las personas que consumen la leche o comen el queso hecho de esta. Contraer la bacteria por inhalación no es común, pero puede ser un peligro para éstos que trabajan en los laboratorios donde se cultiva la bacteria. Contraer la bacteria a través de una herida de la piel es un riesgo para las personas que trabajan en mataderos o una planta de empaque de carnes. Los cazadores también se encuentran en peligro si limpian un animal matado el cual estuvo contaminado con la bacteria. La propagación directa de la bacteria de una persona a la otra es muy rara.

### ¿Cuáles son los síntomas?

La brucelosis causa una variedad de síntomas de tipo gripal, incluyendo fiebre, sudores, dolores de cabeza, dolor de espalda y debilidad física. Infecciones severas del sistema nervioso central o el revestimiento del corazón pueden ocurrir. Síntomas duraderos o crónicos pueden ocurrir también, incluyendo fiebre, dolor en las coyunturas y fatiga.

### ¿Cómo se diagnostica?

La brucelosis es diagnosticada mediante análisis de sangre y cultivos de sangre, fluidos corporales y tejidos.

### ¿Cómo se trata?

El tratamiento depende del lugar de la infección. Los antibióticos pueden ser proporcionados por semanas y meses. Puede ser que sea necesario cirugía para remover el tejido infectado.

### ¿Cómo se previene?

Las personas no deben de comer o beber leche, queso o helado que no ha sido pasteurizado. De no estar seguro si el producto lácteo está pasteurizado, no lo utilice. Los cazadores y éstos que trabajan en la industria de la carne deben utilizar guantes de goma al manejar animales. No hay vacuna para los seres humanos.

### ¿Cómo afecta a mi familia o animales domésticos?

Hay especies de la bacteria *Brucela* que pueden infectar al ganado, cabras, cerdos y perros. No se considera que los dueños de animales domésticos se encuentren a riesgo de infección. En los animales, la bacteria puede causar abortos espontáneos. Un veterinario puede tratar los animales.

Para información adicional acerca de la brucelosis, comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al (336)641-7777 o visite nuestra página [www.guilfordhealth.org](http://www.guilfordhealth.org) o visite el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades en la [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)