



## Cólera

### ¿Qué es Cólera?

El cólera es una enfermedad aguda, diarreica provocada por una infección intestinal por la bacteria *Vibrio cholerae*. La infección generalmente es benigna o asintomática, pero a veces, puede ser grave.

### ¿Cómo se adquiere el cólera?

Una persona puede adquirir cólera bebiendo agua o comiendo alimentos contaminados con la bacteria del cólera. Además, alimentándose de mariscos crudos puede ser una fuente del germen del cólera.

### ¿Cuáles son los síntomas del cólera?

Las personas afectadas gravemente por el germen podrían vomitar, sentir calambre en la pierna o caracterizada por diarrea acuosa profusa. Las personas con vómitos y diarrea deben acudir a un proveedor de cuidado de salud inmediatamente porque la pérdida rápida de líquidos corporales lleva a la deshidratación y colapso.

### ¿Cuán rápido se desarrollan los síntomas?

El comienzo del cólera es rápido. Los síntomas podrían comenzar en unos 5 días después de haberse infectado con el germen.

### ¿Se propaga de persona a persona?

No. Contacto casual con la persona infectada no causa riesgo de ser infectado. El cólera puede ser propagado al estar en contacto con las heces de la persona infectada. Esto es usualmente lo que ocurre cuando existe una gran cantidad de personas que han sido infectadas y los recursos de agua potable que han sido contaminados.

### ¿Se puede tratar el cólera?

El cólera es mejor tratado con rehidratación, lo que significa reemplazo inmediato de los líquidos y las sales corporales perdidas por la diarrea acuosa profusa. Algunos de los líquidos pueden reemplazarse por medio de una solución de rehidratación oral pre empacada la cual puede obtener del proveedor médico. Los casos más graves podrían requerir reemplazo de líquido intravenoso. Los antibióticos podrían ser utilizados para reducir la cantidad de tiempo que la persona se encuentra enferma, pero no es tan importante como el reemplazamiento de los líquidos.

### ¿Existe una vacuna de prevención del cólera?

No en los Estados Unidos.

### ¿Qué se puede hacer para ayudar a prevenir la propagación del cólera?

- Siempre lávese las manos después de usar el baño.
- Siempre lávese las manos antes de cocinar o del manejo de alimentos.
- Si viaja en áreas donde el cólera existe, siga las recomendaciones de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.

### ¿El cólera, puede ser utilizado como un arma de bioterrorismo?

Sí. El cólera puede ser utilizado como una amenaza a la seguridad de los alimentos porque se propaga sobre una gran área fácil y rápidamente, resulta en grados de enfermedad grave y requiere una gran cantidad de vigilancia de la enfermedad.

Para recibir información adicional sobre el cólera, llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com) o los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades a la página [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

PEC APP 3/10  
Revised 01/13