



Clostridium difficile

¿Qué es *Clostridium difficile* (*C. difficile*)?

Clostridium difficile es la bacteria que produce toxina la cual causa quemadura química al colon, conduciendo a la diarrea. La bacteria *C. difficile* también puede causar otros tipos de enfermedades.

¿Cuáles son las enfermedades asociadas con el *C. difficile*?

Estas son enfermedades que ocurren como resultado de infecciones causadas por la bacteria *C. difficile*, como por ejemplo la Colitis, condiciones intestinales más graves, sepsis y ocasionalmente la muerte.

¿Cuáles son los síntomas asociados con una enfermedad *C. difficile*?

Los síntomas incluyen:

- diarrea acuosa (por lo menos tres evacuaciones diarias por dos días o más)
- fiebre
- pérdida de apetito
- náusea
- dolor estomacal/sensibilidad

¿Cómo se trata la enfermedad *C. difficile*?

Como la *C. difficile* es usualmente causada por el uso de antibiótico, el primer paso en el tratamiento de esta es discontinuar el uso del antibiótico asociado con el *C. difficile*. El *C. difficile* es tratado usualmente por 10 días utilizando vancomicina o metronidazol, dos antibióticos recetados por su proveedor médico.

¿Cómo adquieren las personas la enfermedad causada por la bacteria *C. difficile*?

Las personas con buena salud usualmente no adquieren la enfermedad *C. difficile*. Personas con otras enfermedades y condiciones que requieren el uso de antibióticos prolongado y las personas de edad avanzada se encuentran a un riesgo más alto de contraer esta enfermedad. La bacteria se encuentra en las heces. Personas de todas edades pueden infectarse al tocar artículos y superficies contaminadas con heces luego tocándose la boca o las membranas mucosas, como por ejemplo los ojos y nariz. Los empleados de servicios médicos pueden propagar la bacteria a los pacientes o contaminar las superficies al tocarlas.

¿Qué debo de hacer para prevenir la propagación a otras personas del *C. difficile*?

Si se encuentra infectado usted puede propagar esta enfermedad a otras personas. Ahora, solamente las personas hospitalizadas o en antibióticos tendrán la probabilidad de enfermarse. Para seguir las precauciones de seguridad debe de seguir lo siguiente reduciendo la oportunidad de contaminación.

- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de usar el baño y antes de comer;
- Limpie las superficies en el baño, cocina u otras áreas con una solución que contenga 1:10 cloro.

¿Qué debo de hacer si creo que he contraído la enfermedad de *C. difficile*?

Visite su proveedor de cuidado médico.

Asistencia a la escuela o guardería

Mientras el niño tenga diarrea no permita que asista a la escuela/guardería. Tan pronto la diarrea pare el niño puede regresar a la escuela/guardería.

Precauciones a seguir en el Hogar, Escuela o Guardería

- Cuando cocine o toque alimentos, siga los procedimientos de sanidad.
- Lávese las manos:
 - Antes, durante y después de la preparación de alimentos.
 - Después de usar o asistir a un niño a utilizar el baño.
 - Antes y después de cambiar el pañal a un bebé.
- Esté seguro que su niño se lave las manos después de utilizar el baño, cambiarle el pañal y antes de las comidas o meriendas.
- Mantenga las uñas cortas y limpias.
- Desinfecte las áreas donde cambia los pañales después de cada uso. Desinfecte los juguetes, inodoros, lavamanos, fuentes de agua y las superficies donde prepara los alimentos, por lo menos una vez al día con una solución recomendada por el Departamento de Salud Pública.
- Esté al tanto de los síntomas en los empleados y estudiantes. Comuníquese con el Departamento de Salud Pública si percibe los síntomas en uno o más de los miembros del personal o estudiantes en un periodo de 48 horas.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página www.myguilford.com o visite la página de los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades al www.cdc.gov

Fuente: CDC

