



Cólicos

¿Qué son cólicos?

Un niño con cólicos puede llorar por más de tres horas diarias, más de tres días por semana y por más de tres semanas. Muchos bebés tienen días o épocas de fastidio, pero los bebés con cólicos lloran mucho, día tras día, frecuentemente cada día a la misma hora. El cólico ocurre en uno de cada cinco bebés. El cólico es una condición benigna la cuál se resolverá en sí con el tiempo.

- el bebé no puede ser calmado
- el bebé puede exhibir dolor en sus facciones
- el bebé puede halar de su piernas
- el bebé puede tener gas

¿Cuándo es más probable que ocurra el cólico?

Los síntomas pueden ocurrir generalmente cuando el bebé tenga de 1 a 4 meses de edad, pero usualmente desaparecen cuando el bebe cumple unos 4 meses.

¿Qué causa el cólico?

La causa no se sabe. Lo que nosotros sí sabemos es que el llanto es fuerte y continuo el que es ambos estresante y espantoso para los padres.

¿Hay algo que yo pueda hacer para ayudar a mi bebé?

El padre debe de chequear por otras causas de llanto como:

- Hambre – trate de alimentar al bebé.
- Dolor – examine a su bebé para asegurarse que este no se sienta enfermo (fiebre) o lesión física (muy caliente, muy frío, culero muy apretado, algo le hale el pelo, el imperdible del pañal le hinque).
- Cansancio o sobre-estimulación. Coja al bebé y ofrézcale el chupete, cambie de escenario (un paseo en coche o en el auto).
- Sensitividad a algún alimento – los bebés pueden tener alergias a alimentos. Discútalos con el proveedor de cuidado médico.

Recuerde: Los bebés con cólico son de otro modo sanos. Ellos superarán el cólico y serán tan felices y activos como los niños que no tuvieron cólico.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página

www.myguilford.com