



Conjuntivitis

¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación de la membrana que cubre el interior del párpado y cubre lo blanco del ojo. Hay tres tipos de inflamación de conjuntivitis: infecciosa, alérgica y química. La conjuntivitis infecciosa o “ojo enrojecido” es causada por una bacteria o virus. Es más común en los niños menores de 5 años de edad. Se propaga fácilmente por medio del tacto, ropa u otro artículo compartido con otra persona como los aplicadores del maquillaje de ojos y medicinas para los ojos. La conjuntivitis alérgica puede ser causada por polen, cosméticos, animales y telas. Irritantes como la contaminación del aire, vapores nocivos y el cloro de las piscinas pueden causar lo que se conoce como conjuntivitis química.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son: ojo rosáceo o rojizo, picazón, ojo acuoso, secreción amarillosa, párpados hinchados, y sensación de arañazo en los ojos.

¿Cómo se diagnostica?

La conjuntivitis se diagnostica usualmente por medio de observación. Dependiendo de la edad del niño, el proveedor de cuidado médico examinará la secreción o tomará un cultivo del ojo para determinar la causa.

¿Cómo se trata?

Puede que el proveedor de cuidado médico recete una crema o gotas para el ojo.

Acudimiento a la escuela o guardería

La conjuntivitis infecciosa (“pink-eye en inglés) es contagiosa. Los niños que tienen mucho drenaje de ojo además de picazón no deben de acudir a la escuela/guardería hasta que el proveedor de cuidado médico lo apruebe. Los niños deben de permanecer asintomáticos antes de volver a la escuela/guardería.

Precauciones para el Hogar/Escuela/Guardería

- Utilice un clínex o paño húmedo para cada ojo y luego tírelo o lave después de usado.
- Lávese las manos después de ayudar a su niño con el ojo o drenaje nasal.
- Eduque a los niños a lavarse las manos después de soplarse la nariz.
- Lávese las manos antes y después del manejo de medicinas para los ojos incluyendo lentes de contacto.
- Desinfecte los juguetes por lo menos una vez al día con una solución de una cucharada de cloro por cada galón de agua.
- Los niños pueden regresar a la escuela o guardería después de 24 horas de tratamiento.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página www.myguilford.com