



## Conjuntivitis

### ¿Qué es la conjuntivitis?

La conjuntivitis es una inflamación de la membrana que cubre el interior del párpado y cubre lo blanco del ojo. Hay tres tipos de inflamación de conjuntivitis: infecciosa, alérgica y química. La conjuntivitis infecciosa o “ojo enrojecido” es causada por una bacteria o virus. Es más común en los niños menores de 5 años de edad. Se propaga fácilmente por medio del tacto, ropa u otro artículo compartido con otra persona como los aplicadores del maquillaje de ojos y medicinas para los ojos. La conjuntivitis alérgica puede ser causada por polen, cosméticos, animales y telas. Irritantes como la contaminación del aire, vapores nocivos y el cloro de las piscinas pueden causar lo que se conoce como conjuntivitis química.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son: ojo rosáceo o rojizo, picazón, ojo acuoso, secreción amarillosa, párpados hinchados, y sensación de arañazo en los ojos.

### ¿Cómo se diagnostica?

La conjuntivitis se diagnostica usualmente por medio de observación. Dependiendo de la edad del niño, el proveedor de cuidado médico examinará la secreción o tomará un cultivo del ojo para determinar la causa.

### ¿Cómo se trata?

Puede que el proveedor de cuidado médico recete una crema o gotas para el ojo.

### Acudimiento a la escuela o guardería

La conjuntivitis infecciosa (“pink-eye en inglés) es contagiosa. Los niños que tienen mucho drenaje de ojo además de picazón no deben de acudir a la escuela/guardería hasta que el proveedor de cuidado médico lo apruebe. Los niños deben de permanecer asintomáticos antes de volver a la escuela/guardería.

### Precauciones para el Hogar/Escuela/Guardería

- Utilice un clínex o paño húmedo para cada ojo y luego tírelo o lave después de usado.
- Lávese las manos después de ayudar a su niño con el ojo o drenaje nasal.
- Eduque a los niños a lavarse las manos después de soplarse la nariz.
- Lávese las manos antes y después del manejo de medicinas para los ojos incluyendo lentes de contacto.
- Desinfecte los juguetes por lo menos una vez al día con una solución de una cucharada de cloro por cada galón de agua.
- Los niños pueden regresar a la escuela o guardería después de 24 horas de tratamiento.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)