



Crup

¿Que es el Crup?

El Crup es un problema respiratorio común en los niños pequeños. El Crup es a menudo causado por infecciones virales, dando lugar a la inflamación de la laringe y la tráquea y el estrechamiento de la vía aérea por debajo de las cuerdas vocales haciendo que la respiración sea ruidosa y difícil. El crup se ve más frecuentemente en un niño infectado con un resfriado.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del crup incluyen un “ladrido” o “sonido como una foca” tipo de tos y un estridor (el áspero sonido de aire que se mueve a través de una vía aérea hinchada mientras respira). La mayoría de los niños también tienen una fiebre desde bajo grado hasta los 104 grados.

¿Como se trata el Crup?

El Crup generalmente dura de tres a cuatro días, por lo general empeora en la noche y puede tener un inicio repentino. Aumento de la humedad y/o el aire fresco puede ayudar a aliviar los síntomas. El aumento del consumo de líquidos es también importante. Los antibióticos y medicamentos para la tos generalmente no ayudan mucho en el tratamiento del crup. Los cortico-esteroides orales (como el prednisol o dexametasona) se usan a veces para reducir la inflamación y la hinchazón.

Asistencia a la escuela y cuidado de niños

El Crup es muy contagioso para otros niños. Un niño puede contraer el virus por la inhalación de gotitas respiratorias infectadas en el aire cuando se tose o se estornuda. Las partículas del virus en estas gotitas también pueden sobrevivir en los juguetes y en otras superficies. Si un niño toca una superficie contaminada y luego toca sus ojos, nariz o boca, una infección puede seguir. Los niños deben permanecer en la casa sin ir a la escuela o guardería si es diagnosticado con una infección viral respiratoria.

Para obtener más información, contacte al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al (336) 641-7777 o visite nuestra página web www.myguilford.com

Referencia: <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/croup/basics/causes/con-20014673>