



## Criptosporidiosis

### ¿Qué es Criptosporidiosis?

Criptosporidiosis es una enfermedad diarreica causada por un parásito microscópico llamado *Cryptosporidium*. Una vez el animal o persona han sido infectados el parásito habita en los intestinos y es evacuado. El parásito se protege por medio de un caparazón, el cual le permite sobrevivir fuera del cuerpo y a resistir los desinfectantes compuestos de cloruro. Ambos la enfermedad y el parásito se reconocen como “cripto”.

En los últimos 20 años, en Estado Unidos, el Cripto se ha convertido en una de las mayores causas de enfermedades en los humanos propagadas por el agua. El parásito se puede encontrar en el agua potable y recreacional alrededor del mundo.

### ¿Cómo se propaga el criptosporidiosis?

Cripto habita en los intestinos de las personas y/o animales infectados. Millones de ellos son evacuados. Por eso el Cripto se puede encontrar en la tierra, alimentos, agua y superficies contaminadas con las heces de los seres humanos y/o animales. Cuando una persona traga al parásito esta se infecta. Usted **no** puede infectarse por el contacto con sangre, pero podría:

- Al accidentalmente ponerse algo en la boca o tragándose algo que ha sido contaminado con heces proviendo de una persona y/o animal infectados.
- Al tragar agua recreacional contaminada con Cripto (agua recreacional incluye: nadar en piscinas, tinas calientes, jacuzzis, fuentes, lagos, ríos, riachuelos, cascadas o corrientes contaminadas con aguas residuales o heces de los humanos y/o animales). **Nota:** Cripto puede sobrevivir por varios días en piscinas con los niveles adecuados de cloro.
- Al comer comidas crudas contaminadas con Cripto.
- Accidentalmente tragándose Cripto recogido de superficies (como mobiliarios del baño, mesas de cambio, cubos de pañales y juguetes) contaminados con heces.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común es diarrea acuosa. Otros síntomas incluyen:

- Deshidratación
- Cólicos y dolor estomacal
- Náusea y vómito
- Pérdida de peso
- Fiebre

Algunas personas no exhiben ningún síntoma. Los síntomas comienzan generalmente en dos a tres días (promedio 7 días) luego de ser infectado con el parásito. En las personas saludable, los síntomas duran usualmente de una a dos semanas. Los síntomas pueden ocurrir en ciclos en donde la persona puede sentirse mejor por varios días y luego empeorar antes de que la enfermedad termine. En las personas con un sistema inmunológico bajo el riesgo es más grave y podría causar peligro para la vida.

## ¿Cómo se diagnostica?

Su proveedor de cuidados de salud le pedirá que someta muestras de excremento por un periodo de varios días. La prueba de Cripto puede ser difícil y requerir varias muestras para examinar el parásito.

## ¿Cómo se trata?

Las personas con un sistema inmunológico saludable se pueden recuperar sin tratamiento alguno. Si tiene diarrea, tome muchos líquidos para prevenir deshidratación. Medicamentos contra la diarrea podrían reducir la diarrea, pero hable primero con su proveedor de cuidado de salud antes de tomar o proveerle medicinas a su niño.

Las personas con salud débil o con un sistema inmunológico bajo están a un riesgo más alto de una enfermedad más grave y larga. Estas personas deben de comunicarse con el proveedor de cuidado de salud sobre los medicamentos sin receta o con receta los cuales podrían beneficiarles.

## ¿Cómo se previene?

*Practique la buena higiene:*

- Después de utilizar el baño, de cada cambio de pañal y antes de preparar alimento o comer, lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón.
- No nade si tiene diarrea (o permita que un niño con diarrea nade).

*Evite agua que puede haber sido contaminada:*

- No se trague el agua recreacional.
- No tome agua de lagos, ríos, cascadas, riachuelos o corrientes que no haya sido tratada.
- No tome agua que no ha sido tratada si hay una epidemia en la comunidad causada por agua potable.
- No use el hielo o agua de beber que no ha sido tratada cuando viaje a países donde el agua no sea segura.

Si no le es posible evitar el uso de agua contaminada, puede hacerla segura calentándola a punto de hervir por un minuto o utilizando un filtro con un tamaño absoluto de poro de por lo menos un micrón o uno aprobado por la Fundación Nacional de Sanidad (FNS) como “filtro antiparásitos”.

No dependa de químicos para desinfectar el agua. *Cryptosporidium* tiene una capa fuerte altamente resistente al cloro y el yodo.

*Evite alimento que puedan ser contaminados:*

- Lave los vegetales y frutas crudas antes de comerlos con agua potable segura.
- Lave o pele todos los vegetales crudos antes de comérselos.
- Al viajar a países donde el agua no es tratada o no existe sistema de sanitación, evite alimentarse con alimento crudos.

*Tome precauciones adicionales cuando viaje.*

- Evite comprar alimentos o bebidas de vendedores de la calle.
- Cocine las comidas calientes, pele usted las frutas, agua embotellada o bebidas enlatadas café caliente o té caliente son probablemente mejores opciones.
- Hable con su proveedor de cuidado de salud acerca de otras opciones específicas para el área que visitará.

## ¿Cómo afectará a su familia?

Todos los miembros de la familia deben de practicar buena higiene lavándose las manos para evitar la propagación del *Cryptosporidiosis*. Atención especial debe de usarse al tomar agua recreacional y beber estrictamente agua que provenga de lugares no contaminados.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com) o visite los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades a [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).