



Ciclosporiasis

¿Qué es ciclosporiasis?

Ciclosporiasis es una enfermedad causada por infección del parásito *Cyclospora cayetanensis*. En el pasado, ciclosporiasis se encontraba generalmente en las personas que residían o viajaban a países en desarrollo. Las infecciones se encuentran mundialmente incluyendo los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga?

Ciclosporiasis se transmite por medio de alimentos o agua contaminados. La transmisión ocurre al tomar agua o nadar en el agua contaminada con excremento o al alimentarse de frutas frescas o vegetales contaminados que no han sido lavados con agua potable limpia. *Cyclospora* requiere días y semanas fuera del huésped antes de ser infecciosa. Por lo normal la enfermedad comienza una semana de haber sido expuesta al *Cyclospora*.

¿Cuáles son los síntomas?

Cyclospora infecta al intestino delgado usualmente causando diarrea acuosa y frecuente, algunas veces movimientos intestinales explosivos. Otros síntomas pueden incluir pérdida de apetito, pérdida de peso substancial, estómago inflamado, aumento de gas, cólicos estomacales, náusea, vómito, dolor muscular, fiebre de bajo grado y fatiga.

¿Cómo es diagnosticada?

Hay muchas causas posibles de una enfermedad diarreica. Su proveedor de cuidado de salud le pedirá por una muestra de heces para que unas pruebas específicas de *Cyclospora* sean llevadas a cabo. Puede que el proveedor de cuidado de salud le examine para otros parásitos que causan síntomas similares.

Si no es tratado, la enfermedad podría durar de unos días a un mes o hasta más. Los síntomas pueden ir y regresar varias veces.

¿Cómo se trata?

El tratamiento recomendado para la infección de *Cyclospora* es una combinación de dos antibióticos, Trimetoprima/sulfametoxazol. Las personas que no pueden tomar sulfamidas deberán discutir otras opciones con su proveedor de cuidado de salud. Las personas con diarrea deben de descansar y tomar mucho líquido.

¿Cómo se propaga?

Las medidas de prevención para la enfermedad deben de incluir:

- Evite agua contaminada con excremento (ríos, riachuelos, lagos, etc.).
- Lave cuidadosamente cualquier verdura (frutas o vegetales) con agua potable que se pueda tomar.
- Cocine bien la comida cruda que provenga de animales como las vacas, cerdo y aves.
- Mantenga separadas las carnes no cocidas de las cocidas o listas para comer.
- Después de haber utilizado la tabla de cortar alimentos crudos, lávela y lávese las manos, y los utensilios.

¿Cómo afecta a mi familia?

Las personas de todas las edades se encuentran a riesgo de obtener la infección. Los miembros de la familia que asisten en la preparación de los alimentos deben seguir las reglas generales de seguridad para evitar el ciclosporiasis, al mismo tiempo que otras enfermedades causadas por los alimentos. Se debe tener cuidado al tomar, cocinar con, o nadar en agua limpia sin contaminación.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página www.myguilford.com o visite los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades a www.cdc.gov