



## Niños v Mordidas

### Los niños que muerden

Todos los niños muerden en alguna época de sus primeros años. Morder usualmente comienza accidentalmente durante la fase de dentición. Es una de las mejores formas de explorar sus alrededores. Algunos bebés muerden cuando se emocionan o juegan. Aunque sea un bebé, es buena idea desviar el comportamiento. En lugar de permitirle al bebé que le muerda, provéale un anillo de dentición o un juguete suave para morder.

### Los niños pequeños que muerden

Entre las edades de dos a tres años, el morder puede continuar y/o aumentar, pero cederá cerca de los 3 años. Muchos niños pequeños muerden de frustración cuando no obtienen lo que desean. Una causa común para morder es desear un juguete de otro niño. Después de los 3 años de edad si el niño continúa mordiendo puede causar una situación seria la cual requerirá asistencia profesional.

### Cesando de morder

Morder no es un comportamiento aceptable y existen formas para reducirlo.

- Establezca que la idea de morder no es permisible. Cuando su niño muerda, aunque esto sea jugando, mírele firmemente a los ojos y en voz poco amigable dígame algo como, “No muerdas”, o “Para de morder. Eso duele”. Los niños pequeños no entienden que la mordida duele. Continúe desviándole la atención breve y simple. Evite explicaciones largas o lógicas, esta atención adicional puede reforzar el comportamiento, haciendo que su niño vuelva a morder otra vez.
- Asegúrese que su niño entienda que morder no es un juego. Nunca lo anime cuando el niño muerda, ni siquiera si lo hace jugando. Además, debe descontinuar las mordiditas de “cariño”, ya que su niño no entiende que estas mordidas son aceptables pero no las de él/ella.
- Maneje las mordidas de la misma forma que haría con cualquier otra forma de comportamiento agresivo. Separe rápidamente el mordedor del que ha sido mordido. Luego diga “no muerdas”, inmediatamente póngalo brevemente en “tiempo fuera” (aislamiento). Si el tiempo fuera no trabaja, quítele su juguete o actividad favorita. Asegúrese que el morder no es recompensado. No castigue el morder con otro comportamiento agresivo, como pegándole. ¡Más importante es nunca, nunca muerda a su niño! Esto le sugiere que morder es aceptable si eres un adulto.
- Usualmente las mordidas continúan cuando el niño obtiene lo que quiere. Ofrézcale alternativas para obtener lo que desea. Si él/ella quiere los bloques de otro niño, pídale que se lo demuestre y aprenda a pedir ayuda de una manera correcta.
- Exhiba en el hogar el comportamiento aceptable. Asegúrese de no demostrar con su esposo(a), niños u otros, un comportamiento agresivo. Su niño podría imitar su comportamiento agresivo.

- Alague al niño y ofrézcale reafirmación positiva cuando utilice el comportamiento apropiado (pidiendo un juguete en vez de mordiendo al niño que lo tiene).
- Si el intento de prevención es en vano y las mordidas continúan, una evaluación profesional será necesaria. Discuta el comportamiento del niño con el pediatra o especialista del desarrollo del lugar donde su niño es cuidado.

### **Mordidas y gérmenes**

Usualmente, las mordidas no crean problemas médicos. Si no hay lesión en la piel, límpiela con agua y jabón. Si ocurre una lesión con sangrado, aplique presión para detener el sangrado. Luego, limpie el área con agua y jabón y cúbrala. Manténgase en observación por señales de infección. Asegúrese que su niño esté al día con su vacuna del tétano. Si el niño ha sido mordido y demuestra lesión, pídale al proveedor de cuidado de salud que lo examine.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)