



## Tiza Calabash: Plomo y Arsénico en Remedio para Náuseas Matutinas

### ¿Qué es la tiza Calabash?



*La Tiza Calabash* es un remedio de África Occidental utilizado para controlar las náuseas matutinas. Es también conocido como *Arcilla Calabaza, Nzu, Poto, Piedra Calabar, Ndom, Mabele, Argile o La Craie*. Este puede ser vendido en píldoras grandes o en masa y puede parecerse a bolines de arcilla o barro. Puede ser empacado en bolsas de plástico transparente con o sin etiquetado. Este producto ha sido encontrado que contiene plomo y arsénico lo cual puede causar problemas de salud.

### ¿Cómo afecta el plomo a mi salud?

El plomo es un metal tóxico poco saludable particularmente para los niños y la mujer embarazada. Envenenamiento con plomo puede causar problemas durante el embarazo y problemas de aprendizaje y comportamiento en los niños pequeños. Efectos a largo tiempo incluyen disturbio del sistema nervioso y lesiones cerebrales.

### ¿Cómo afecta el arsénico a mi salud?

Arsénico es también un metal venenoso. Las personas expuestas al arsénico por un largo plazo pueden tener un alto riesgo al cáncer, lesiones de la piel, irritación de ojos y daño al sistema nervioso.

### ¿Qué debo de hacer si he utilizado este producto?

Deje de utilizar estos productos inmediatamente.

Pídale a su proveedor de cuidado de salud que le haga una prueba de plomo en la sangre. (La prueba de plomo en la sangre es gratis para los niños menores de 6 años de edad en el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford. No es necesario que haga cita.)

Mantenga estos productos fuera del alcance de los niños.

Para más información o para reportar las localizaciones que venden este producto, llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-4556.