



Campilobacteriosis

¿Qué es el Campilobacteriosis?

El Campilobacteriosis es una infección causada por la bacteria *Campylobacter*, la cual se encuentra comúnmente en la zona intestinal de los animales, especialmente el ganado y las aves. La mayoría de los casos son asociados cuando la persona se alimenta con aves crudas, poco cocidas o alimentos que han sido contaminados con estos productos. Algunas personas adquieren la infección del excremento de un gato o perro enfermo. *Campylobacter jejuni* es el esfuerzo de la bacteria asociada con la mayoría de las infecciones y una de las causas más común de la enfermedad de diarrea en los Estados Unidos.

¿Cómo se propaga?

La bacteria *Campylobacter* transita por medio del excremento (defecación) de los animales al medio ambiente y los recursos de agua, como los riachuelos y charcos. Los seres humanos pueden ponerse en contacto con el *Campilobacteriosis* u otras bacterias:

- Comiendo carnes o aves crudas.
- Bebiendo agua contaminada (que no ha sido tratada con cloro).
- Bebiendo leche y jugo de frutas sin pasteurizar.
- Acariciando animales, especialmente mascotas, gatitos y animales de granja, debido a que la composición fecal de la piel podría ser transmitida a los seres humanos.
- Tocando la composición fecal de un perro o gato enfermo.
- Lavando inapropiadamente las tablas de cortar después de haber preparado carne o aves crudos.
- Lavándose las manos inapropiadamente después de utilizar el baño o cambiar el pañal de un bebé.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas suelen ocurrir de dos a cinco días después de haber ingerido la bacteria e incluyen fiebre, cólicos abdominales y diarrea (algunas veces sangrienta), acompañados de náusea y vómito. Algunas de las personas infectadas con el *Campilobacteriosis* no sienten síntoma alguno, pero pueden propagar la bacteria. En las personas con el sistema inmune comprometido el *Campilobacteriosis* puede propagarse ocasionalmente a la corriente sanguínea causando infecciones de riesgo para la vida.

Algunas personas pueden desarrollar, unas semanas después del ataque de diarrea, una enfermedad rara la cual afecte los nervios del cuerpo. Esta enfermedad, llamada síndrome Guillain-Barré, ocurre cuando el sistema inmune de una persona es "provocado" a atacar sus propios nervios lo cual puede conducir a una parálisis que duraría unas semanas, lo que usualmente requiere cuidado intensivo. Se estima que aproximadamente uno de cada 1000 casos reportados de Campilobacteriosis llega al síndrome de Guillain-Barré. En este país tanto como un 40% de los casos de síndrome Guillain-Barré podrían ser provocados por el Campilobacteriosis.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico de *Campilobacteriosis* requiere cultivos de laboratorio de una muestra de excremento de la persona enferma.

¿Cómo es tratada?

Prácticamente todas las personas infectadas con *Campilobacteriosis* se recuperarán completamente entre siete a diez días sin recibir ningún tratamiento especial. Las personas con diarrea deberán de tomar muchos líquidos mientras los síntomas duren. En los casos más graves, los antibióticos se podrían utilizar lo que podría ayudar a acortar la duración de los síntomas.

¿Cómo se previene?

Para minimizar el riesgo de enfermedad:

- Siga los principios de manipulación seguro de alimentos:
 - Cocine a fondo la carne y aves a una temperatura interna propia (carne molida – por lo menos 155°F por 15 segundos; aves – por lo menos 165°F por 15 segundos; otras carnes – siga las instrucciones del empaque).
 - Refrigere o congele prontamente. Congele la carne y las aves crudas en uno o dos días.
 - Descongele las comidas en la nevera nunca a temperatura ambiental.
 - Prevenga contaminación entre alimentos lavando completamente la manos, tablas de cortar (preferiblemente plásticas, no de madera) y los utensilios después de estos estar en contacto con las carnes y aves crudas.
- No beba aguas no tratadas provenientes de corrientes, lagos o charcas.
- No beba leche o jugo sin pasteurizar.
- Lávese las manos después de tocar a animales o mascotas.
- Practique la buena higiene personal especialmente el lavado frecuente y cuidadoso de las manos.

¿Cómo esto afecta a mi familia? ¿Animales?

El manejo de alimentos con precaución siempre debe de ser puesto en práctica para proteger los miembros de la familia contra el *Campilobacteriosis* y otras enfermedades bacterianas. Los animales domésticos deben de ser adecuadamente protegidos mediante cuidado e inmunizaciones propias. A los niños se les debe enseñar como lavarse las manos completamente después de tocar las mascotas o cualquier otro animal.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite nuestra página web www.guilfordhealth.org, los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) en la página web www.cdc.gov o la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) en la página web www.fda.gov