



Clostridium difficile (C.diff)

¿Qué es *Clostridium difficile (C. difficile)*?

Clostridium difficile [klo STRNUM-ee-um dif-uh-SEEL] es una bacteria que causa inflamación en el colon, y produce diarrea. Las cepas productoras de toxina de *C. difficile* pueden causar enfermedad.

¿Cuáles son las enfermedades causada por el *C. difficile*?

Las enfermedades causadas por la infección de *C. difficile* son: la colitis, condiciones intestinales más graves, sepsis y ocasionalmente la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de una enfermedad de *C. difficile*?

Los síntomas incluyen:

- diarrea acuosa (por lo menos tres evacuaciones por días durante dos o más días)
- fiebre
- pérdida de apetito
- náusea
- dolor estomacal/sensibilidad

¿Cómo se trata la enfermedad de *C. difficile*?

Debido a que *C. difficile* generalmente sigue el uso prolongado de un antibiótico, el primer paso en el tratamiento de *C. difficile* es discontinuar el antibiótico asociado. En un pequeño número de personas, la diarrea se detendrá cuando se suspende el antibiótico. De lo contrario, el *C. difficile* es tratada con diferentes antibióticos recetados por su médico y puede incluir metronidazol, vancomicina o fidaxomicina.

¿Cómo las personas contraen la enfermedad de *C. difficile*?

Las personas con buena salud usualmente no contraen la enfermedad *C. difficile*. Las personas que tienen otras enfermedades y condiciones que requieren el uso de antibióticos prolongado o las personas de edad avanzada se encuentran a un riesgo más alto de contraer esta enfermedad. Cuando una persona toma antibióticos por largos períodos de tiempo, las bacterias beneficiosas que protegen contra la infección se destruyen. Durante este tiempo, los pacientes pueden fácilmente enfermarse del *C. difficile*.

La bacteria se encuentra en las heces de las personas infectadas y otras personas pueden infectarse si tocan elementos o superficies que están contaminadas con heces y luego se tocan la boca, los ojos o la nariz. Los trabajadores de la salud pueden transmitir la bacteria a otros pacientes o contaminar las superficies a través del contacto manual. *C. difficile* puede vivir en superficies durante largos períodos de tiempo porque es capaz de formar esporas (una capa protectora) que lo ayuda a sobrevivir.

¿Qué debo de hacer para prevenir la propagación de *C. difficile* a otras personas?

Si estas infectado, puedes transmitir esta enfermedad a otras personas. Sin embargo, solamente las personas hospitalizadas o que toman antibióticos es probable que se enfermen. Para precauciones de seguridad, usted puede hacer lo siguiente para reducir la posibilidad de propagación a otras personas:

- Lávese las manos con agua y jabón, especialmente después de usar el baño y antes de comer;
- Limpie las superficies en el baño, cocinas u otras áreas de manera regular con una solución que contenga 1:10 cloro.

¿Qué debo de hacer si creo que he contraído la enfermedad de *C. difficile*?

Visite su proveedor de cuidado médico.

Asistencia a la escuela o guardería

Mientras el niño tenga diarrea, no permita que asista a la escuela y/o guardería. Tan pronto que la diarrea pare, el niño puede regresar a la escuela/guardería.

Precauciones para el Hogar, Escuela o el Cuidado de Niños

- Seguir los procedimientos adecuado de higiene para el manejo de alimentos y la cocina.
- Lavarse las manos:
 - Antes, durante y después de la preparación de alimentos.
 - Después de usar el baño o de ayudar a un niño a usar el baño.
 - Antes y después de cambiarle el pañal a un bebé.
- Haga que los niños se laven las manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de las comidas y meriendas.
- Mantenga las uñas cortas y limpias.
- Desinfecte las áreas donde se cambia los pañales después de cada uso. Desinfectar juguetes, inodoros, lavamanos, fuentes de agua y las superficies donde se prepara los alimentos, por lo menos diariamente con una solución recomendada por la División de Salud Pública.
- Esté atento a los síntomas entre los empleados y estudiantes. Llame a la División de Salud Pública si dos o más de los empleados o estudiantes tienen síntomas entro de en un periodo de 48 horas.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford – División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite la página www.myguilford.com o visite la página de los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) al www.cdc.gov.

Fuente: CDC