



Fiebre del Dengue

¿Qué es la fiebre del Dengue?

La fiebre del dengue es una enfermedad severa con síntomas semejante a los de la influenza, causada por uno de los cuatro virus del dengue. Una forma más severa del dengue es la fiebre hemorrágica.

¿Cómo se propaga?

El virus del dengue se propaga en los humanos por medio de la picada del mosquito femenino *Aedes*. Los mosquitos normalmente adquieren la enfermedad alimentándose de los seres humanos que han sido infectados. No se propaga de persona a persona o de un animal a una persona. Este tipo de mosquito normalmente se alimenta durante las primeras horas del amanecer y unas horas después del atardecer.

¿Cuáles son los síntomas?

La fiebre del dengue en los adultos se caracteriza por el comienzo repentino de fiebre alta, dolor de cabeza; dolor detrás de los ojos; articulaciones, músculos, dolor de hueso y sarpullido. Muchas personas experimentan náusea o vómito. Generalmente, los niños pequeños sienten la enfermedad más leve.

El dengue hemorrágico puede ser fatal si no se reconoce y trata inmediatamente. Los síntomas incluyen esos arriba mencionados. Después de la fiebre desaparecer puede que se desarrolle vómito, dolor abdominal fuerte y dificultad al respirar. Puede que el paciente le salgan moretones con facilidad, sangre por la nariz o las encías o tenga hemorragia interna.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para la fiebre del dengue. El paciente debe de descansar y tomar muchos líquidos. Las personas con dengue deben de estar bajo el cuidado de un proveedor médico. La persona que desarrolla vómito o fuerte dolor abdominal durante las primeras 24 horas después de haber cedido la fiebre debe de acudir inmediatamente a un hospital para evaluación.

¿Cómo puede prevenir la fiebre del dengue?

La única forma de controlar o prevenir la fiebre del dengue es controlando los mosquitos que cargan en virus. En las Américas, el mosquito se reproduce en las aguas estancadas. Limpie los desagües obstruidos y deseche las yantas que no utilice, tastos o cualquier otra cosa que contenga agua. Cambie semanalmente el agua del bañadero de pájaros y cubra los barriles que contengan el agua de lluvia.

Las personas viajando a las áreas donde la fiebre del dengue es común deben de mantenerse, siempre que sea posible, en lugares con mosquitero o aire acondicionado. Use ropa de mangas largas y pantalones largos para cubrirse los brazos y piernas. Aplíquese repelente de insectos en la piel y la ropa. No hay vacuna disponible.

Para más información referente a la fiebre del dengue comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página web www.myguilford.com o los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades a www.cdc.gov o Organización de Salud Mundial a www.who.int