



Dermatitis de Pañal

La mayoría de los niños tienen dermatitis del pañal en algún momento durante los dos o tres años que usan pañales. Dado que las erupciones de pañal son incómodas y pueden llegar a infectarse, Usted querrá evitarlas. Si la dermatitis del pañal aparece, tendrá que hacer todo lo posible para acelerar el proceso de sanación.

¿Qué causa la dermatitis del pañal?

La mayoría de las erupciones de pañal se desarrollan debido a la irritación, una infección de hongos o una reacción adversa.

¿Cuándo debo llamar al proveedor de atención médica del niño?

Muy a menudo, las medidas simples sugeridas aquí, poco a poco calmarán y curarán la piel irritada en el área del pañal, pero no dude en llamar a su médico si:

- La erupción no mejora dentro de dos o tres días de tratarla como se describe a continuación.
- La erupción parece ser grave.
- Su bebé tiene una erupción del pañal y fiebre.
- El niño parece ser muy quisquilloso o no corre y juega.

Cuidado y prevención

La más importante que puede hacer para tratar la dermatitis del pañal - y para prevenir la dermatitis en el futuro - es **mantener el área del pañal lo más limpia posible.**

La mejor manera de hacer esto es:

- Cambie el pañal de su bebé tan pronto como se moje o ensucie, o por lo menos cada una a tres horas durante el día. Revise el pañal por la noche también, tal vez antes de irse a dormir. Si está mojado o sucio, cámbieselo.
- Limpie bien el área cada vez que le cambie el pañal. Usted puede utilizar agua tibia y un jabón suave. Séquele la piel. Evite el uso de jabones que contienen perfumes u otros aditivos que pueden irritar la piel.
- Evite el uso de pañales de plástico cuando el niño está en la cuna, en la cama o en el corral cuando tiene dermatitis del pañal. Fije el pañal sin apretar para permitir que la humedad junto a la piel se seque. Trate de encontrar un tiempo durante el día cuando el bebé puede estar sin pañal, déjelo sin el pañal durante 10 minutos, una o dos veces al día.

Lo siguiente puede ayudar a prevenir la dermatitis del pañal o promover la sanación de la dermatitis del pañal:

- Cuando su bebé tiene una dermatitis del pañal, la ligera aplicación de productos como el almidón de maíz o una capa ligera de *Desitin* tres o cuatro veces al día. (Asegúrese de que la piel esté seca antes de la aplicación.) Si la dermatitis del pañal empeora o no se cura después de usar uno de estos productos por unos días, no lo use más.
- Evite el uso de lociones que pueden contener perfumes u otros aditivos. Estos aditivos pueden causar más irritación.
- Si utiliza pañales de tela en la casa, lávelos con un detergente suave como *Dreft* o *Ivory Snow* y un enjuague extra con agua bien caliente. Evite detergentes fuertes, remojuantes, blanqueadores y suavizantes para la ropa, ya que pueden dejar residuos que irritan la piel.
- Evite el talco para bebés. Puede ser inhalado (respirado) causando irritación en los pulmones de su bebé.

Dermatitis persistente del pañal puede significar que una infección está presente. Haga una cita con el médico de su bebé para que pueda examinar la erupción. El médico le puede aconsejar hacer algo diferente o dar otro tipo de medicina.

Pañales de tela en comparación con los pañales desechables

Los médicos coinciden en que los únicos niños que nunca han tenido una dermatitis del pañal son aquellos que nunca han usado pañales. Los niños que se encuentren en los pañales de tela parecen más propensos a desarrollar dermatitis del pañal, como los que se conserven en los pañales desechables. La ventaja de los pañales de tela es que pueden ser usados sin pañales de plástico. Si utiliza pañales de tela, utilice un servicio de pañales o lávelos con un detergente suave como se sugirió anteriormente. Si usted elige desechables, recuerde que es necesario cambiar con tanta frecuencia como los pañales de tela, a pesar de que es más difícil saber si están mojados.

Para obtener más información póngase en contacto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al (336)641-7777 o www.myguilford.com