



Encopresis

¿Qué es la encopresis?

La encopresis es un problema intestinal en niños por lo general entre las edades de 5 y 12. Estos niños tienen la edad suficiente para ser entrenados de ir al baño solos, pero todavía defecan en su ropa interior. Debido a que estos niños se resisten a la necesidad de usar el baño, grandes cantidades de materia fecal se acumulan en el recto y el intestino. Un material líquido que puede contener mucosidad pasa por el bloqueo hacia afuera del cuerpo, el líquido puede o no puede contener algo de materia fecal. Muchos niños no sienten la liberación de este líquido porque la sensación nerviosa en las paredes intestinales ha disminuido. Además las paredes intestinales han perdido su capacidad de apretar y empujar la materia fecal; lo que hace cada vez más difícil para el niño a tener una evacuación intestinal.

La encopresis también puede ocurrir como resultado de un evento emocional (molesto por mala calificación, discusión entre los padres, la muerte de una mascota).

¿Cómo se trata?

- Lleve a su hijo a su proveedor de atención médica para asegurarse de que no hay otros problemas de salud ocultos.
- Los enemas o supositorios se pueden dar para limpiar el recto y el intestino. Su proveedor del cuidado de la salud puede hacer esto en la oficina, pero se suele hacer en casa si el niño y los padres se ponen de acuerdo. Es raro que el niño necesite ser hospitalizado.
- Una vez en casa, junto con el uso de laxantes o ablandadores fecales recomendadas por el proveedor de atención médica del niño, trate de establecer horarios regulares para ir al baño.
- Anime a su hijo a beber líquidos y comer alimentos ricos en fibra.
- Sea de apoyo emocional.

Para obtener más información póngase en contacto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o www.myguilford.com.