



Hablar es Divertido: Nacimiento a 6 Meses

Los bebés oyen bien al nacer. Usualmente se calman al oír la voz de la mamá. Su bebé le está “hablando” cuando llora. Puede que le esté diciendo que tiene hambre, está mojado o friolento. Su bebé arrullará, garbeará y hará sonidos como “*ba-ba-ba, ma-ma-ma.*” El hace esto como práctica para aprender a pronunciar palabras reales.

Asegúrese de mirar a su bebé cuando le hable. Se sentirá un poco tonto al principio cuando le hable al bebé ya que la comunicación no puede ser recíproca en palabras reales. Su bebé entiende mucho más de lo que usted cree y aprenderá oyéndole y observándole. El necesita oír buen hablar y practicar a hablar su lenguaje. Según crezca, su bebé aprenderá que hablar es divertido.

Cosas a tratar:

Nacimiento a 3 Meses

- Cargue a su bebé para que le vea la cara. Haga sonidos como “*ah, ee,*” moviendo la cara mucho y hacienda distintas caras. Espere unos segundos para darle tiempo a que el bebé haga los sonidos. Si el hace sonidos, repita las palabras otra vez.
- Ponga la cara cerca del bebé cuando lo mesa, alimente o cambie el pañal. Haga movimientos con los labios y lengua como por ejemplo, un beso sonoro y haga clic. Ponga la mano del bebé en su boca cuando le hable.
- Permita que el bebé oiga muchos sonidos como – agua corriendo, bocina del carro, perros ladrando, pájaros cantando, manos aplaudiendo, teléfono sonando, pasos u otros ruidos. Dígale el nombre del objeto causando el sonido: “Yo oigo un perro ladrar.”

4 - 6 Meses

- Hable con su bebé abobado como “*ba-ba-ba, ga-ga-ga.*” Ocasionalmente ponga la manita del bebe en su boca para que este pueda sentir el movimiento de sus labios.
- Sonría y háblele al bebe cuando lo cargue y toque. Utilice sonidos los cuales haya oído que el bebé haga. Espere unos segundos para darle la oportunidad de replicar los sonidos.
- Enséñele a su bebé su nombre. Utilícelo a menudo. (Es mejor usar el nombre correcto o un apodo que esté seguro que podría utilizar para el resto de su vida.) Llámelo antes de entrar a su habitación para cogerle. Asómese a la habitación y llámelo otra vez. Mire a ver si voltea su cabeza cuando lo llama por su nombre.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o www.myguilford.com