



Medidas de Control de Infección

Las siguientes son medidas de control de infecciones recomendadas por el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública, el Programa de Salud Ambiental para instalaciones de cuidado a largo plazo. El uso de estos consejos debe ayudar a retardar o detener la transmisión de virus o enfermedades transmisibles.

- Use una solución de agua y blanqueador (cloro) para desinfectar las superficies duras, tales como las perillas de las puertas y las manijas, placas de luz y los interruptores, barandillas, teléfonos, los controles remotos, fregaderos, lavamanos y duchas. La concentración de la solución recomendada es de un tercio de taza de blanqueador en un galón de agua.
- Proveer jabón y toallas de papel en el baño de los residentes para el uso del personal, para que puedan practicar buenas técnicas de lavado de manos. Use agua tibia con jabón por 20 segundos, luego usar toallas de papel para secarse las manos, cerrar la llave y abrir la puerta (si hay una perilla o la manija de la puerta).
- Use guantes desechables al limpiar las habitaciones de los pacientes. Limpie los accesorios de baño para lo último. Quítese los guantes, lávese las manos y póngase guantes limpios antes de entrar en el cuarto siguiente.
- Use una máscara de protección al limpiar el vómito o incidentes fecales.
- Cierre la tapa en el inodoro cuando se descarga para reducir la dispersión de aerosoles.
- Confinar a los pacientes enfermos a sus cuartos. Suspender las actividades del grupo durante la duración del brote.
- Durante los brotes, colocar a los pacientes sintomáticos de precauciones de contacto (personal usar vestido y guantes para cuidado de paciente) hasta que han sido sin síntoma para 48 horas.
- Use vasos desechables, platos y utensilios para los pacientes enfermos. Deshágase de toda basura de comida en una bolsa de plástico en el recipiente de basura en la habitación del paciente. No regrese la basura a la cocina.
- Use blanqueador en el ciclo de lavado para lavar sábanas, toallas y cualquier ropa contaminada.
- No entre a la facilidad si estás enfermo o sintomático. Esto es aplicable a todos los empleados, administradores y visitantes. El personal que enferma debe estar libre de síntomas por 48 horas antes de volver al trabajo.
- Limite las visitas. Colocar un aviso en la puerta de entrada informándole a los visitantes que la facilidad está experimentando la transmisión de una enfermedad o virus transmisibles. Los visitantes pueden entonces hacer una decisión educada sobre la entrada en la facilidad.
- Limite las admisiones y traslados hasta que el brote (es decir, que no hay casos nuevos por lo menos 48 horas).

Para más información, contacte al Programa de Salud del Medio Ambiente al (336) 641-3771.