



¿Esta seguro la cuna o corral de tu bebe?

Una cuna o corral seguro es el mejor lugar para poner a su bebé a dormir, sin embargo, ambos pueden ser muy peligrosas si las guías de seguridad no se siguen. Los bebés pueden asfixiarse o estrangularse hasta la muerte cuando quedan atrapados entre las partes rotas o inseguras.

Si usted está comprando una cuna, un corral, o un corralito nuevo, busque por el sello de certificación indicando que si cumple con las normas de seguridad nacionales. Póngase en contacto con la CPSC al (800) 638-2772 o www.cpsc.gov/cribs para más detalles.

Si estás utilizando una cuna o un corral viejo, compárelo con las siguientes guías. Si no cumple con las normas, destruirlo y reemplazarlo por uno seguro. El personal de CPSC recomienda que usted no use una cuna que tenga mas de 10 anos.

Las Cunas y /o Corrales seguros tienen:

- Una red de malla de una pequeña tejido - más pequeño que los pequeños botones en la ropa de su bebé.
- Un colchón o un cojín firme, ajustada para que el bebé no pueda quedarse atrapado entre el colchón y la baranda de la cuna o el corral.
- Sabanas correctamente ajustadas.
- Que no haiga ni falten, tornillos sueltos, rotos o que este instalado incorrectamente, ménsulas u otro tipo de herramientas.
- No más de 2 3/8 pulgadas entre los barrotes de la cuna. Esto es aproximadamente el ancho de una lata de refresco.
- No hay mantas mullidas, edredones, almohadas, pieles o animales de peluche que puedan atrapar a su bebé y asfixiar a él.
- No hay postes de las esquinas más de 1/16 pulgadas por encima de los paneles de los extremos (a menos que son altos y las copas están fuera del alcance de un niño, por ejemplo, cuando un dosel se utiliza). La cabeza de un bebé o la ropa pueden quedar atrapadas lo contrario.
- No hay grietas o la pintura descascarada.
- Sin astillas o asperezas.
- Que no haiga fractura o asilamiento de plástico o vinilo.
- No malla rota. No hay cabos sueltos. Malla fijada a la barra superior y la placa de piso.

Ponga el bebe de espalda para dormir al menos que haya sido indicado de hacerlo de otra manera por su proveedor de cuidado medico. Recuerde, que mientras su bebe crece, la cuna tendrá que ser ajustada (bajando el colchón, retíralo de la ventana, etc.)

Mantenga el lado de caída del corral hacia arriba todo el tiempo, incluso cuando el bebe no este en ella. Las nuevas normas CPSC desaniman el uso de lado de caída con rieles laterales que se separan.

Considere la posibilidad de vestir al bebé en un sleeper en lugar de utilizar una cubierta. Si utiliza una cubierta, coloque a su bebé con los pies hacia los pies de la cuna. Ajuste la cubierta fina alrededor del colchón de la cuna, cubriendo el bebé sólo tan alto como su pecho.

Para mas información, contacte el Departamento de Salud Publica del Condado de Guilford al 641-7777 o www.guilfordhealth.org