



## Cómo Mantener Sus Nietos Seguros

Abuelos,

Es posible que haya pasado algún tiempo desde que habían pequeños a su alrededor. Algunas cosas han cambiado... para la seguridad de los niños. Esta lista es para ayudarle a encontrar aquellos artículos de poca seguridad que se encuentren en el hogar o automóvil.

### Área de Dormir del Nieto:

Si está comprando una cuna nueva, busque el sello de certificación mostrando que cumple con las directrices de seguridad de la Comisión de Seguridad de Productos de Consumo en los EEUU (USCPSC). Contacte al USCPSC al 1-800-638-2772 o visite [www.cpsc.gov](http://www.cpsc.gov) si no está seguro.

Si está utilizando una cuna más antigua o usada, revísela contra las directrices abajo mencionadas. Si no cumple con las normas, destrúyala y replácela con una más segura.

Una cuna segura:

- Ha sido armada correctamente siguiendo las instrucciones del fabricante.
- No existen tornillos, soportes u otra pieza perdida, sueltas, quebradas o incorrectamente instaladas.
- No existen un espacio de más de 2<sup>3/8</sup> pulgadas entre las barrillas de la cuna (Sugerencia: Si una lata de soda cabe entre las tablillas, ellas se encuentran localizadas a más de 2<sup>3/8</sup> pulgadas).
- Un colchón firme y de ajuste exacto para que él bebe no se pueda atrapar entre el colchón y el lado de la cuna.
- No tenga cobijas, edredones, almohadas, o peluches que puedan atrapar al bebé y sofocarlo.
- No tenga postes de esquina de más de 1/16 de pulgada sobre los paneles del final (a menos que sean más de 16 pulgadas para un dosel). La cabeza del bebé podría quedar atrapada.
- No tiene pintura agrietada o descascarada.
- No tiene pintura con base de plomo.
- No tiene astillas o bordes ásperos.
- No tiene plástico o vinil agrietado o astillando.
- No tiene cortes de diseños en la cabecera o en el estribo.

**Ponga su nieto en la espalda para dormir a menos que el proveedor de atención médica del niño haya indicado lo contrario.**

Acuérdese, según crece el niño, la cuna puede necesitar ajustes (ej. bajar el colchón, alejarlo de las persianas, etc.).

Mantenga la caja abierta de la cuna arriba en todos momentos, hasta cuando él bebe no esté en él.

-gire la página-

Si no tiene una cuna:

- Ponga una manta delgada o tejida en el suelo en un área de dormir segura, donde pueda mantener vigilar su nieto.
- Ponga el bebé en su espalda para dormir.
- El suelo es más seguro porque no se tiene que preocupar de que el bebé se caiga o de vueltas hasta caerse de una cama de adultos, una cama de agua, una cama de día, o un sofá.

Para los niños pequeños que duermen en una cama:

- Asegúrese que la cama se encuentre a una distancia de un brazo adulto de la pared y que tenga barandas en los dos lados. Esto es para prevenir que el niño se caiga de la cama y asfíxie.

### **Nietos en el Carro:**

- La ley del estado de Carolina del Norte requiere que los niños menores de 8 años pesando menos de 80 libras sean asegurados en una silla infantil de retención apropiada para el peso del niño (asiento de seguridad infantil o un asiento elevado).
- Los niños y bebés menores de 2 años de edad deberán de ser colocados mirando hacia la parte de atrás del vehículo.
- Hasta la edad de 4 años, los niños que han superado los asientos que miran hacia atrás, deben de usar un asiento con los cinturones de seguridad.
- Los niños que han superados los asientos con arnés que miran hacia el frente del automóvil deben de utilizar un asiento elevado hasta que el cinturón de seguridad de adultos le sirva correctamente, típicamente cerca de los 8 años de edad.
- Todos los niños menores de 13 años deben de viajar en el asiento de atrás.
- Todos los pasajeros sin importar la edad o posición del asiento deben de ser asegurados correctamente, según la edad y peso, sea en un asiento de seguridad infantil, un asiento elevado o un cinturón de seguridad.
- **Nunca** ponga a un niño menor de 13 años en el asiento de al frente si tiene una bolsa de aire en el lado del pasajero y la que no se pueda apagar.
- Si necesita cambiar, alimentar o atender a otras necesidades personales de su nieto, sálgase de la carretera en un lugar seguro y apague el automóvil.
- Hablar en el celular o mandar mensajes de texto mientras maneja no es seguro y debe de ser evitado.

Esta hoja de datos fue creada por el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford para el Equipo de Prevención de la Mortalidad Infantil del Condado de Guilford.