

Un niño usualmente se gradúa a la cama regular a la edad de dos años o 35 pulgadas (cuando es muy grande para la cuna). Las camas literas son una etapa muy popular. A continuación unas medidas de seguridad para las camas literas.

Seleccione camas literas con:

- Barandas en todos lados, firmemente agarrados a la cama.
- El espacio entre la montura y las barandas no debe de ser más de 3 1/2 pulgadas.
- Las barandas que se extienden por lo menos 5 pulgadas sobre el colchón para prevenir que el niño se ruede.
- Las tablillas debajo del colchón deben de ser aseguradas.
- Una escalera asegurada al marco de la cama que no se rueda al niño treparse.
- Una característica que permita que las camas se separen para crear dos camas sencillas. Los niños menores de seis años son muy jóvenes para dormir seguramente en la cama superior.
- Y finalmente, seleccione un colchón que le sirva correctamente a las camas literas.

Para los niños que duermen en camas regulares:

- Asegúrese que la cama permanezca a una distancia de la pared de un brazo de adulto y que tenga barandas en ambos lados. Esto es para prevenir sofocación al igual que una caída.

Mantenga a su Nieto Seguro



This brochure was designed by the
Guilford County Department
of Public Health for the Child Fatality Prevention Team.

Source: U.S. Consumer Product Safety Commission

April 2010
PEC APP 04/10

Abuelos,

Puede que haya pasado tiempo desde la última vez que hubo niños alrededor.

Algunas cosas han cambiado. . . para la seguridad de los niños. Esta guía le ayudará a encontrar aquellos artículos en su hogar que no sean seguros.



El área donde duermen los nietos:

Si está comprando una cuna *nueva*, busque el sello de certificación demostrando que sigue las reglas de seguridad de La Comisión de Seguridad en los Productos de Estados Unidos (USCPSC).

Comuníquese con USCPSC al 1-800-638-2772 o www.cpsc.gov si no está seguro.

Si utiliza una cuna *usada*, revise la guía a continuación. Si no sigue las reglas de seguridad, destrúyala y reemplácela.

Una cuna segura tiene:

- Ha sido armada de acuerdo a las instrucciones del fabricante.
- No contiene tornillos perdidos, sueltos o quebrados, soportes u otras piezas instalados inapropiadamente.
- Con espacio menor de 2 3/8 de espacio entre las tablillas. (Consejo: Si cabe una lata de soda entre las tablillas es más de 2 3/8 de separación).
- Un colchón firme, ajustado para que el bebé no puede atraparse entre el colchón y el lado de la cuna.
- Una sábana ajustada.
- No coloque colchas, frisas, edredones, almohadas o peluches que puedan atrapar y sofocar al bebé.
- Sin postes más altos de 1/16 que los paneles. (a menos que sean de 16 pulgadas para el baldaquín). De otra manera la cabeza del bebé puede atraparse.
- Sin pintura pelada o descascarada.
- Sin pintura a base de plomo.
- Sin astillas o áreas ásperas.
- Sin plástico o vinil agrietado o roto.

- Sin diseños pegados a la cabecera o piccero.



- **Ponga a su nieto a dormir boca arriba y boca abajo para jugar a menos que el proveedor de la salud le indique lo contrario.**
- Recuerde ajustar la cuna según el bebé crece (ej. baje el colchón, retírelo de persianas, etc.)
- Mantenga las barandas arriba siempre, aunque el bebé no esté en la cuna.

Si no tiene una cuna:

- Coloque una frisa fina o edredón en el piso en un lugar seguro, donde pueda observar a su nieto. Un área segura deberá de ser contenida y libre de peligros. (ej: calentadores, plantas, mascotas, etc.)
- Mantenga al bebé boca arriba para dormir y boca abajo para jugar.
- El piso es más seguro que una cama de adulto porque no tiene que preocuparse que se caiga o se ruede. Esto incluye camas de agua, sofás o sillas.