



Legionelosis

¿Qué es la Legionelosis?

Legionelosis es una infección pulmonar causada por el germen *Legionella*. La enfermedad tiene dos formas: enfermedad de Legionelosis y fiebre de Pontiac.

¿Cuáles son los síntomas y cuál es el tratamiento?

- La fiebre de Pontiac es la forma menos severa de la infección. Los síntomas incluyen fiebre, dolores de cabeza y dolores musculares, pero no neumonía. Estos síntomas normalmente desaparecen sin ningún tratamiento.
- La enfermedad del Legionario es una neumonía bacteriana. Los síntomas incluyen: fiebre alta, escalofríos, tos que puede ser seca o producir esputo, dolores musculares y dolores de cabeza. Los síntomas comienzan generalmente dos a 14 días después de que una persona está infectada con el germen. La mayoría de los casos de enfermedad de los legionarios son tratados con éxito con antibióticos.

¿De dónde vienen estos gérmenes?

Los gérmenes de *Legionella* se encuentran naturalmente en el medio ambiente, por lo general en agua. Estos gérmenes crecen mejor en agua tibia, especialmente en aguas estancadas o parado; tales como tanques de agua caliente, torres de enfriamiento, sistemas de tubería grandes y fuentes decorativas.

¿Cómo la gente contrae legionelosis?

Las Personas contraen Legionelosis cuando respiran pequeñas gotas de agua que han sido contaminados con el germen.

¿Se propaga de persona a persona o de los animales a las personas?

No.

¿Quién corre el mayor riesgo de contraer la legionelosis?

Las personas con mayor riesgo de desarrollar síntomas de legionelosis son los ancianos, fumadores o personas con sistemas inmunológicos débiles, insuficiencia renal, trastornos pulmonares o cáncer.

¿Qué debo hacer si creo que he sido expuesto al germen de *Legionella*?

La mayoría de las personas infectada con el germen no se enferman. Si tiene razones para creer que fuiste expuesta y si experimentar síntomas, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

Para obtener más información, llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777, visite nuestro sitio web en www.myguilford.org o los Centros de Control y Prevención de Enfermedades en www.cdc.gov.