



Meningitis Viral

¿Qué es Meningitis?

La meningitis puede ser causada por un virus, una bacteria o hongos. La meningitis viral (también conocido como meningitis aséptica) es el tipo más común de meningitis. La meningitis viral también puede ser una complicación de paperas, varicela o cualquier otro tipo de enfermedad viral.

¿Cómo se propaga la meningitis?

Algunos virus que causan la meningitis viral, enterovirus, se propagan más a menudo por medio del contacto directo con las secreciones respiratorias y de la garganta de una persona infectada. Puede que usted le de la mano a una persona infectada o que toque algo infectado con el virus y luego se frote la nariz o la boca. Estos virus también pueden propagarse a los demás por contacto con heces, especialmente entre los niños pequeños que no han sido entrenados a usar el inodoro y para los adultos que cambian los pañales de los bebés infectados.

¿Cuáles son los síntomas y señales?

- fiebre alta
- de repente un dolor fuerte de cabeza
- rigidez en el cuello
- náuseas y vómitos
- confusión
- molestias al mirar luces brillantes

En los recién nacidos y los bebés, los síntomas típicos pueden ser mucho más difíciles de detectar. El padre o el cuidador puede notar al bebé moviéndose más lentamente o estar irritable, vómitos o alimentando deficientemente.

Los síntomas usualmente comienzan dentro de tres a diez días después de exponerse al virus. La enfermedad generalmente dura menos de diez días.

Consulte a su proveedor de cuidado médico inmediatamente si usted cree que tiene meningitis.

¿Cómo se trata la meningitis?

Las personas usualmente se recuperan sin tratamiento específico. El reposo en cama, líquidos y medicamentos para aliviar la fiebre y dolor de cabeza pueden ayudar a una persona con meningitis viral a sentirse mejor. La meningitis viral no se trata con antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la infección de meningitis?

El lavado de manos adecuadamente con jabón y agua tibia ayudara a prevenir la infección. Deben lavarse las manos:

- después de usar el inodoro
- después de cambiar pañales
- después de estornudar o toser
- antes de tocar alimentos o bebidas
- antes de comer

Evitar compartir elementos que pueden tener la saliva de otra persona en ellos, tales como los utensilios para comer, vasos o recipientes de bebidas y los cigarrillos. En la configuración, tales como guarderías, lavar los objetos y superficies con una solución de cloro diluido (1½ tazas de cloro de uso doméstico mezclado con un galón de agua) puede ser una forma efectiva de matar el virus.

Para más información, llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite la página web [www/myguilford.com](http://www.myguilford.com)