



## Moho y Los Hongos

**¿Que es moho y hongo?** Moho y hongo son hongos que crecen en las superficies de objetos y se encuentran en todas partes, ambos adentro y afuera. Rompen materia orgánica muerta, como hojas, árboles muertos y juegan un papel muy importante en la naturaleza. Distintos tipos de hongos tienen diferentes colores.

**¿Qué hace crecer el moho y hongo?** Para que el moho y hongo pueda crecer, tiene que haber: una temperatura ambiental más alta de 40 grados y menor de 100 grados; las esporas de los hongos (pequeñas células que pueden crecer a hongo) nutrientes y la humedad. La mayoría de los materiales de construcción, muebles y suciedad contienen nutrientes que ayudan a las esporas a crecer. La humedad es la clave para el crecimiento del moho y el hongo.

**¿Qué del moho en los hogares y edificios?** El moho puede entrar a un hogar o edificio por medio de puertas abiertas, ventanas, y los sistemas de calefacción y aire acondicionado (HVAC). Las esporas de afuera también pueden pegarse a la ropa, bolsos, y animales y ser cargados hacia adentro. El moho y el hongo pueden crecer en lugares con alta humedad. Por ejemplo, alrededor de goteras en el techo, ventanas, tuberías o donde hubo inundación. El moho crece en los productos de papel, cartón, el tejado o productos derivados de la madera. El moho también puede crecer en el polvo, pinturas, empapelado, insolación, paneles de yeso, alfombra, tela y tapizado – bueno en casi todas partes.

**¿Puede el moho u hongo enfermar a una persona?** Los mohos tienen el potencial de causar problemas de salud. Las personas expuestas a un medio ambiente húmedo o mohoso pueden tener una variedad de efectos de salud o ninguno en absoluto. Las personas sensibles al moho pueden sentir congestión nasal, irritación de la garganta, tos, silbido, irritación de los ojos, o en algunos casos, irritación de la piel. Las personas con alergias al moho podrían tener reacciones graves. Las personas con el sistema inmune comprometido y las personas con enfermedades crónicas del pulmón, como enfermedad pulmonar obstructiva, podrían tener infecciones graves de los pulmones cuando son expuestas al moho. Estas personas deben de mantenerse fuera de las áreas donde podría existir hongo, como los montones de abono orgánico, pasto recién cortado o áreas boscosas.

El moho ha sido la razón de efectos graves de salud y los estudios continúan.

**¿Como puedo prevenir el crecimiento y propagación de hongos en el hogar?** ¡La clave es controlar la humedad! Las esporas de moho no crecen si no hay humedad.

- Mantenga el nivel de humedad de su hogar menor de un 40 a 60 por ciento. Utilice un aire acondicionado o deshumidificador durante los meses de alta humedad en las áreas húmedas como los sótanos.
- Asegúrese de tener la suficiente cantidad de ventilación en su hogar. Utilice ventiladores de escape en la cocina, baño para ventilar el aire hacia afuera. Asegúrese que el ventilador de la secadora de ropa salga hacia afuera del hogar.
- Revise regularmente y repare cualquier goteo del techo, paredes y plomería para que el moho no tenga humedad para crecer.
- Si ha tenido alguna inundación, límpiela y seque su hogar completamente y rápidamente, de 24 a 48 horas.
- Considere añadir un inhibidor de moho a la pintura antes de pintar.

### **¿Que ocurre si encuentro moho u hongos?**

- Asegúrese de buscar y encontrar la fuente de la humedad. Usted debe de controlar esto para poder parar el crecimiento del moho. Puede que usted necesite la asistencia de un profesional, como un plomero para poder encontrar la fuente y parar el gotereo.
- Si el área es menos de diez pies cuadrados (como área de tres pies por tres pies), la mayoría de las personas lo limpian por si solos. Las superficies duras deben de ser limpiadas con detergente y agua y secadas completamente. Si usted decide utilizar desinfectantes o cloro, siempre asegúrese de tener mucho aire fresco entrando al área y prenda el ventilador de escape, si tiene uno en el cuarto. Nunca combine una solución de blanqueador de cloro con cualquier otra solución limpiadora o detergente que contengan amonio ya que esto podría producir gases tóxicos.
- Remueva o reemplace las alfombras y el tapizado que ha sido empapado y no pueda secar rápido y completamente. Usted podría preferir utilizar otros métodos de materiales de piso (no alfombra) en las áreas o cuartos donde típicamente existe mucha humedad, como los baños y sótanos.
- Los materiales que absorben la humedad, como los paneles de techos y alfombras deben de ser descartados si cogen moho. El moho puede crecer y llenar los espacios vacios y las grietas de los materiales porosos, para deshacerse completamente puede ser difícil o imposible.

### **¿Qué ocurre si el área para ser limpiada es muy grande?**

Usted quisiera o debiera consultar un contratista o compañía profesional para asistirle. Usted debe de revisar las referencias y pedirle a la compañía que sigan las guías publicadas para la limpieza. Un ejemplo es Guía de la Conferencia Americana de Higienistas Industriales Gubernamentales (ACGIH por sus siglas en inglés).

### **¿Dónde adquiero más información?**

Existe bastante información acerca del moho, calidad del aire interior, remediación y tópicos relacionados. Algunos recursos incluyen: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA), Instituto Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH), parte del CDC y de la Asociación Americana de Higiene Industrial (AIHA).

Usted también puede comunicarse con el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777 o visite la página [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)

Recursos: Centros para El Control y Prevención de Enfermedades, [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)  
Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos, [www.epa.gov](http://www.epa.gov)