



"Mosquito" Consejos Para La Prevención

Los mosquitos pueden ser más que una molestia. Muchos transmiten enfermedades graves que afectan a seres humanos y animales. La Encefalitis equina oriental (EEE, por sus siglas en inglés), Encefalitis LaCrosse y el Virus del Nilo Occidental son enfermedades que pueden transmitirse a los seres humanos a través de las picadas de mosquito. Además, los niños suelen ser alérgicos a las picadas de mosquitos. Estas picadas pueden infectarse y convertirse en una infección bacteriana de la piel llamada Impétigo. La prevención es el control más eficaz para cualquier problema de plagas. Con los mosquitos, la táctica clave es eliminar los sitios de reproducción.

Los mosquitos se reproducen en tan sólo dos cucharaditas de agua estancada. El patio típico puede generar miles de mosquitos cada semana. Siga estos pasos sencillos para poner fin a las plagas de mosquitos que se reproduzcan y reducir el riesgo de las picadas de mosquitos:

- Descarte de todos los contenedores en su patio que puedan contener agua, tales como llantas, botellas, platos de macetas, piletas pequeñas, cubos y carpas. Si los contenedores no se puede descartar, vaciarlos por lo menos cada siete días.
- Mantenga los desagües limpios y en buen estado.
- Repare las llaves de agua de afuera que gotean.
- Limpie y cambie el agua de los bebederos de aves y platos de mascotas por lo menos dos veces a la semana.
- Ponga un mosquitero o cubra los barriles de lluvia.
- Limpie los estanques ornamentales y llénelos con peces de colores o de peces Gambusia que se alimentan de las larvas de mosquitos.
- Limite las actividades nocturnas al aire libre, cuando los mosquitos están más activos.
- Evite las picaduras con el uso de camisas de manga larga y pantalones largos.
- Use un repelente que contenga DEET (10% o menos para los niños, el 30% o menos para los adultos, no debe utilizarse en recién nacidos). Asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones del fabricante.
- Asegúrese que los mosquiteros en las ventanas y puertas estén bien ajustados y no desgarrados.

Al seguir estos sencillos consejos puede ayudarle a evitar la reproducción de los mosquitos y las posibles picadas. Para obtener más información acerca de los mosquitos y las enfermedades transmitidas por mosquitos, visite la página web del Estado de Carolina del Norte en <https://epi.dph.ncdhhs.gov/cd/arbo/prevent.html> o llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-3771.