



Estafilococo Resistente a la Meticilina (*MRSA*)

¿Qué es el Estafilococos aureus resistente a la meticilina?

Estafilococo aureus o Estaf es un tipo de bacterias que comúnmente se encuentra en la piel o en la nariz de personas sanas. Las infecciones de estafilococos son la causa más común de infecciones de la piel. Algunos estaf, conocida como Estafilococos Resistente a la Meticilina o *MRSA*, son resistentes a ciertos antibióticos, haciéndolos más difíciles de tratar.

¿Quién puede contraer una infección por estafilococos?

Cualquier persona puede contraer una infección por estafilococos. Esto ocurre cuando las bacterias penetran en la piel mediante una incisión o llaga o a través de un instrumento médico como un tubo de respiración o un catéter. Las infecciones por estafilococos, incluyendo *MRSA*, son más comunes en personas en los hospitales y centros de salud que tienen sistemas inmunitarios debilitados. Las infecciones por *MRSA* en personas que no han sido recientemente hospitalizados o que no han tenido un procedimiento médico (diálisis, cirugía) se llama *MRSA* adquirida en la comunidad (*CA-MRSA*).

Las personas con más probabilidades de contraer una infección de estafilococo son aquellas que tienen:

- Contacto piel a piel con alguien que tiene una infección por estafilococos.
- Contacto con objetos o superficies que tienen estafilococo en ellos, como pañuelos de papel contaminados, toallas utilizadas por otra persona, compartir maquinillas de afeitar o equipo deportivo por varias personas.
- Aberturas en la piel, como cortaduras o rasguños.
- Condiciones de hacinamiento humano.
- Mal higiene.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por estafilococo o por *MRSA*?

Los síntomas de *MRSA* usualmente aparecen como infecciones de la piel y puede ocurrir en personas sanas. Estas infecciones de la piel pueden verse como un grano o forúnculo y puede ser roja, hinchada, adolorido o tienen pus u otro tipo de secreción. Las infecciones más graves pueden causar neumonía, infecciones del torrente sanguíneo o infecciones por heridas quirúrgicas.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones por estafilococo o *MRSA*?

Practicar una buena higiene:

- Mantenga sus manos limpias lavándolas bien con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Mantenga las cortaduras y raspones limpios y cubiertos con un vendaje hasta que sanen.
- Evite el contacto con heridas de otras personas o vendajes.
- Evite compartir artículos personales tales como toallas o navajas de afeitar.

¿Qué debo hacer si creo que tengo una infección por estafilococo o por *MRSA*?

Consulte a su proveedor de atención médica tan pronto como sea posible.

¿Son las infecciones por estafilococo y *MRSA* tratables?

Sí. La mayoría de los estafilococos y las infecciones por *MRSA* son tratables. Si se le da un antibiótico, tome todas las dosis, incluso si la infección es cada vez mejor, a menos que su médico le dice que deje de tomarlo.

Si tengo una infección por estafilococo o infección *MRSA*, ¿Qué puedo hacer para prevenir que otros se infecten?

- Cubra la herida con vendajes limpios y secos. Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica.
- Lávese las manos frecuentemente, especialmente después de cambiar el vendaje o de tocar la herida infectada.
- No comparta artículos personales que puedan haber tenido contacto con la herida infectada o el vendaje.
- Lave las sábanas, toallas y ropa con agua caliente y detergente para la ropa.
- Dígale a cualquier médico que vea que Usted tiene o ha tenido infecciones de la piel por estafilococo o *MRSA*.

Para obtener más información, comuníquese con el Condado de Guilford, del Departamento de Salud Pública 336-641-7777 o www.myguilford.com