



Condiciones de la Piel en Recién Nacidos

Piel Despellejandose

La piel de su bebé puede despellejarse durante los primeros dos a cuatro semanas de vida. Usted puede notar esto especialmente alrededor de las plantas de los pies de su bebé. Esto es normal. No se necesita tratamiento.

Eritema Tóxico

Esta erupción se ve como manchas rojas con centros blancos. Usted puede ver esta erupción con más frecuencia en los brazos de su bebé y el pecho. Se va a desaparecer en pocos días. No es necesaria visita al médico.

Sarpullido por Calor (miliaria)

Esta erupción es común en tiempos calientes. Parece como barros rosas o blancos o ampollas con rojo alrededor de ellos. La mayor parte del tiempo sarpullido por calor es inofensivo, pero en casos graves, la erupción puede infectarse.

Podrá ver el sarpullido con mayor frecuencia en el cuello, las axilas y alrededor del área del pañal.

El calor y la humedad causan la erupción, por lo que no le ponga demasiada ropa a su bebe. Vista a su bebé como lo vestiría para el clima caliente. Ponga al bebé en un lugar fresco para dormir.

No ponga cremas o aceites en esta erupción, ya que pueden empeorar el sarpullido. Mantenga la piel de su bebé fresca bañándolo(a) con agua fría durante el tiempo caliente o húmedo y vista a su bebé en ropas frescas y sueltas.

Eczema

Esta erupción es roja, con picazón y escamosa o llorosa y aparece en la piel seca. Es común que los bebés tienen eczema en la cara. A medida que crecen y empiezan a gatear, el eczema puede aparecer en sus brazos y piernas.

Para tratar el eczema, bañar a su bebé con menos frecuencia y usar un jabón muy suave (ejemplo: *Dove* sin fragancia). Puede aplicar humectantes como la Vaselina o aceite en la piel de su bebé. No use una crema con cortisona a menos que su proveedor de atención médica lo apruebe.

Vista a su bebé con ropa suave y tersa. Evite la lana. Además, no acueste a su bebé sobre una alfombra de lana, póngalo en una manta suave.

Costra Láctea

Esta es una condición grasosa de la piel del cuero cabelludo que es irregular y escamosa. La mayoría de los bebés superan la costra láctea para el primer año. Si el aspecto del cuero cabelludo le molesta, esto es lo que puede hacer. Use un champú recomendado por su proveedor de atención médica varias veces a la semana, junto con un cepillo suave para aflojar las escamas. Evite aplicar aceite o vaselina en el cuero cabelludo ya que esto empeora la afección.

Acné del Recién Nacido

Esta condición se manifiesta como espinillas con puntos blancos o negros o barros en la cara. Es inofensivo, no se necesita tratamiento. Los bebés superan esta enfermedad después de varios meses.

Efecto Arlequín

Esto ocurre cuando la piel del bebé es de diferentes colores (por ejemplo, su mitad inferior puede ser de color rojo oscuro, mientras que su mitad superior es clara). Los colores cambiarán cuando su bebé cambia posiciones. Esto es común en bebés con bajo peso al nacer. A medida que su bebé crece, estas diferencias de color inofensivas desaparecerán.

Las Manchas Mongólicas

Estas grandes áreas de color negro azulado, planas, están presentes al nacer. Por lo general se ven en los hombros, espalda y las nalgas de niños de piel oscura. Estas manchas se desvanecen en el primer año de vida. No se necesita tratamiento.

Para obtener más información contacte el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o www.myguilford.com