



Oxiuros

¿Qué son oxiuros?

Oxiuros son toxocaros pequeños que viven en el intestino grueso de los seres humanos, mayormente en los niños. Mientras la persona duerme, los oxiuros dejan el intestino a través del ano y depositan sus huevecillos en la piel que lo rodea.

¿Cómo se adquieren los oxiuros?

Los oxiuros penetran en el organismo cuando las personas se tragan sus huevecillos. Los oxiuros y sus huevecillos pueden propagarse de una persona a otra por medio de la ropa de cama, toallas, las llaves del agua, tinas, duchas y lavamanos, agarraderas de las puertas, muebles y alimentos. Las personas pueden re infectarse al igual que a otros al no lavarse las manos.

¿Cómo sabe si tiene oxiuros?

Cuando una persona tiene oxiuros, tiene una sensación, la cual varía de un leve cosquilleo a una picazón severa que ocurre alrededor del ano y la piel circundante. Otros síntomas incluyen: sueño perturbado, pérdida del apetito, pérdida de peso, náusea y vómitos e infecciones de la piel alrededor del ano por rascarse. Un diagnóstico de oxiuros actual proviene al encontrar los gusanos o huevos durante exanimación por el proveedor de cuidado de salud.

¿Cómo deshacerse de los oxiuros?

Un tratamiento específico le será recetado por su proveedor de cuidado de salud. La familia completa podría necesitar tratamiento.

Además, será necesario que haga lo siguiente:

- Tome duchas diarias por la mañana en vez de baños de tina. Las duchas mañaneras ayudan a lavar los huevos puestos en la piel durante la noche.
- Póngase ropa interior limpia y ropa de noche.
- Cambie la ropa de cama según lo dirija el proveedor de cuidados de salud; lave la ropa de cama y toallas utilizando agua caliente.
- Limpie y aspire el hogar diariamente por unos cuantos días después haber hecho el tratamiento.
- Lávese las manos frecuentemente, después de haber usado el baño, cambiar pañales y especialmente antes de preparar y comer los alimentos.
- Mantenga las uñas cortas y no las muerda.
- No rasque el área del ano.
- Reduzca el hacinamiento en la vivienda.
- Mantenga los baños limpios y trabajando apropiadamente.

Precauciones para la escuela/guardería:

Si su niño está infectado, debe de quedarse en el hogar unas 24 horas después de haber sido revisado por un médico y haber recibido su primer tratamiento.

Recuerde:

- Visitar al proveedor de cuidados de salud si tiene alguno de estos síntomas.
- Tomar los medicamentos según instruido.
- Practique buena higiene para prevenir infecciones en un futuro.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 641-7777 o visite la página www.guilfordhealth.org

PEC APP 01/11