



## Plaga

### ¿Qué es plaga (peste)?

Plaga es una enfermedad infecciosa la cual afecta a los humanos y animales. Es causada por la bacteria *Yersinia pestis*. Se encuentra en los roedores y sus pulgas y puede encontrarse naturalmente en muchas áreas del mundo, incluyendo los Estados Unidos. Brotes en personas tienden a ocurrir en áreas donde las condiciones de vivienda e higiene son pobres, tanto en las comunidades rurales y ciudades. Los brotes usualmente están relacionados con ratas infectadas y las pulgas de las ratas que viven en el hogar.

### ¿Cómo se propaga la plaga?

Las pulgas con la bacteria la propagan al picar a los seres humanos u otros mamíferos. Es posible contraer la plaga de otra persona si la persona tiene peste neumónica. La peste neumónica se propaga cuando las personas tienen contacto con el individuo infectado que esté tosiendo y propagando la bacteria. Usualmente, la persona se enferma de dos a seis días después de ser expuesta a la bacteria.

### ¿Existen distintas formas de la peste?

La peste puede ocurrir de tres formas:

- Neumónica (pulmón)
- Bubónica (de la mordida de una pulga infectada)
- Septicémica (sangre)

Estas pueden ocurrir separadamente o en combinación.

### ¿Cuáles son las diferencias y los síntomas?

- La peste neumónica afecta a los pulmones. Se puede propagar del contacto cercano y directo de una persona a otra por medio del aire. También podría ocurrir en una persona con la peste septicémica o bubónica, si no es tratada y la bacteria se propaga a los pulmones. Otra causa es, inhalando la bacteria que ha sido emitida al aire, lo que podría ocurrir en un ataque terrorista.

Las primeras indicaciones de la enfermedad son fiebre, escalofríos, tos, dificultad al respirar y algunas veces, esputo sangriento o aguado. La pulmonía continúa hasta cuatro días lo que podría causar problemas respiratorios y choque. Sin tratamiento precoz, los pacientes pueden morir.

- Peste bubónica es la forma más común. Esta ocurre cuando la pulga infectada pica a una persona o cuando algo contaminado con la bacteria entra por medio de una lesión en la piel. La peste bubónica no se transmite de persona a persona. Los síntomas son una glándula linfática hinchada o sensitiva, fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y cansancio.
- La plaga septicémica ocurre cuando una cantidad de microbios en la sangre de la peste bubónica o neumónica crece y se transmite directamente por medio del torrente sanguíneo. Este tipo de plaga no se transmite de una persona a otra. Los pacientes sienten fiebre, escalofríos, dolor abdominal, choque, hemorragia en la piel y otros órganos.

### ¿Cuál es el tratamiento para la plaga?

Una persona sospechada de tener la plaga deberá de ser hospitalizada y aislada de otras personas. Pruebas de laboratorio deberán ser hechas y el tratamiento con antibióticos debe iniciarse lo más pronto posible. La persona que ha estado en contacto directo o cerca de una persona infectada deberá de recibir tratamiento con antibióticos por siete días para protegerlos de contraer la enfermedad. Usar una máscara quirúrgica bien ajustada también protege contra la infección.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 visite la página web [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com) o sobre la plaga, visite Los Centros para el Control y Prevención a [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) o La Organización de Salud Mundial a [www.who.int](http://www.who.int).

Field Code Changed