



## Consejos Para La Prevención por Envenenamiento

Los niños pequeños son muy curiosos. Les encanta buscar en gabinetes y en gavetas, y tocan y prueban los artículos que encuentran. A veces estos artículos pueden ser peligrosos o venenosos. El Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford, La Academia Americana de Pediatras (AAP), La Asociación Americana del Centro de Control de Envenenamiento, y SAFE Guilford le ofrece a su familia los siguientes consejos para la prevención por envenenamiento:

- Artículos dañinos deben de ser mantenidos fuera del alcance y vista de su niño. Esto incluye alcohol, productos de tabaco y plantas vivas.
- Nunca llame a medicina “dulce.”
- Compre productos de la casa y medicinas con tapas y envases a prueba de niños.
- Guarde productos de limpiar en gabinetes cerrados con llave. No guarde alimentos y productos de limpiar la casa o productos químicos juntos.
- Cierre las tapas inmediatamente después del uso.
- Mantenga productos en su envase original y claramente identificados.
- Enséñele a sus niños que no deben de beber ni comer nada a menos que usted diga que está bien.
- Enséñele a su niño sobre sustancias venenosas, incluyendo plantas.
- Inmediatamente busque ayuda si su niño se traga *cualquier* sustancia que no sea alimento.
- Mantenga su botiquín de primeros auxilios y el gabinete de medicinas al día. Cuidadosamente deseche las medicinas o productos expirados que hayan cambiado de color o no tengan identificación. Además, el AAP ya recomienda que los padres y personas responsables del cuidado de los niños ya no usen jarabe de ipecacuana en la casa.
- Deshágase cuidadosamente de medicinas que han sido recetadas y otras medicinas. (Vea la hoja de Desecho Seguro de Medicamentos al [www.guilfordhealth.org](http://www.guilfordhealth.org). Oprima ‘Health Info A-Z’)
- Mantenga números de emergencia cerca del teléfono, especialmente el número universal para el Centro de Control de Envenenamiento (1-800-222-1222).
- Llame al 911 si su niño está teniendo convulsiones, problemas al respirar o está inconsciente.
- Recuerda, envenenamiento también puede ocurrir cuando sustancias son inhaladas a los pulmones o se colocan en la piel.

Para más información sobre prevenir el envenenamiento, contacte al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 641-7777 o visite [www.guilfordhealth.org](http://www.guilfordhealth.org), el proveedor de atención médica de su niño, el Centro de Control de Envenenamiento al [www.ncpoisoncenter.org](http://www.ncpoisoncenter.org), o La Asociación Americana del Centro de Control de Envenenamiento al [www.aapco.org](http://www.aapco.org).