



## Criando a un niño libre de Cavidades

De acuerdo a la Academia Americana de Odontología Pediátrica, la botella del bebé puede conducir a problemas graves con los dientes de su bebé.

Darle un botella de leche, jugo o soda a su bebé en la noche o chupete para la siesta es la causa primordial de las caries de biberón lo cual conlleva a problemas dentales serios y con consecuencias duraderas. Si su niño tiene que tener una botella para la siesta o la noche, esta debe contener agua. Para la edad de 14 meses, su niño no debe de necesitar más la botella tomando de una taza.

Para ayudar a los niños a crecer con sonrisas saludables, a continuación encontrará unas pautas que asistirán a los padres:

- **Comience a limpiar la boca de su bebé con una toallita suave y humedecida, gaza o un cepillo dental infantil y agua** la primera semana después de haber llevado a su bebé del hospital al hogar. Aunque la mayoría de los bebés no tienen dientes hasta los seis meses de edad, la limpieza diaria durante la infancia permitirá que su niño se acostumbre al proceso.
- **Al comenzar temprano, su bebé con más probabilidad aceptará que le limpie los dientes** más tarde cuando es necesario para prevenir la decaída de dientes. Una vez que aparezca el primer diente, cepille los dientes de leche dos veces al día usando una mancha pequeña de pasta dental con fluoruro sobre un cepillo de dientes de cerdas suaves. Para los niños entre las edades de 2 a 6, utilice una cantidad tamaño de un chícharo de pasta de dientes
- **La primera visita de su niño al dentista debe de ser al año de edad o cuando salga el primer diente.** Aunque los dientes primordiales se caerán eventualmente, estos son *muy importantes* para el desarrollo dental. El dentista puede asegurarse que el desarrollo dental de su niño este procediendo normalmente tan temprano como para su primer cumpleaños. Su dentista pediátrico le avisará cuando y con qué frecuencia su niño deberá tener chequeos.
- **Detenga el hábito de su niño de chuparse el dedo antes que los dientes permanentes salgan o a la edad de 4 años.** Chuparse el dedo o chupete es un comportamiento natural y satisfactorio para los bebés. Ahora, el hábito puede alterar la posición del desarrollo de los dientes de su niño y los arcos dentales si lo continua después que salgan los primeros dientes. Si tiene problema con su niño dejar de chuparse el dedo, su dentista pediátrico podrá ofrecerle algún consejo.
- **Pregúntele al dentista información sobre la aplicación de selladores para proteger las superficies de masticación de las muelas.** Los selladores son generalmente aplicados después que salgan las muelas de los 6 años. Los selladores pueden ser efectivos en la prevención de las caries en las superficies de masticación en las muelas, el área de la boca que son más propensas a las caries.

Para más información comuníquese con el Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-777 o visite la página web [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)