



## Seguridad Alimentaria Residencial y los Apagones Eléctricos

El Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford ofrece estas pautas de seguridad durante y después de un apagón eléctrico:

- ¡Nunca pruebe los alimentos para ver si son seguros!
- Mantenga las puertas del refrigerador y el congelador cerradas tanto como sea posible para mantener las temperaturas frías.
- La comida guardada en un refrigerador cerrado debe durar alrededor de cuatro horas si la puerta permanece cerrada. (Nota: Todos los refrigeradores deben tener un termómetro para revisar la temperatura de los alimentos regularmente. Todos los alimentos refrigerados deberán mantenerse a una temperatura de 40°F o menos).
- En el caso de un apagón prolongado, almacene los alimentos refrigerados en una hielera llena de hielo.
- Los alimentos refrigerados como el pollo, pescado, carne, quesos blandos, leche, huevos, productos de delicatessen y las sobras de comida deberán ser desechados después de cuatro horas sin electricidad.
- Un congelador completamente lleno conservará la temperatura y mantendrá los alimentos congelados por unas 48 horas (24 horas si no está completamente lleno).
- Si la electricidad ha estado apagada por varios días, la temperatura del congelador deberá ser revisada con un termómetro para electrodomésticos o los alimentos. Los alimentos podrán ser utilizados sanamente o volver a congelar si estos contienen cristales de hielo o están a 40°F o menos.
- “En caso de duda, tírelo”.

Para más información, puede comunicarse con:

Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 641-3771 o visite la página web <https://www.guilfordcountync.gov/our-county/human-services/health-department>

El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos de Norteamérica (USDA por sus siglas en inglés) Servicio de Inspección e Inocuidad de los Alimentos al (301) 344-4743.

Línea para el USDA Carnes y Aves al 1-888-MPHotline (1-888-674-6854), disponible en Inglés y Español de 10:00 a.m. a 4:00 p.m. (hora del este) lunes a viernes. Puede escuchar mensajes grabados sobre inocuidad alimentaria disponibles 24 horas al día.