



## Tiña

### ¿Qué es la tiña?

La tiña no es una infección del gusano. La tiña es una infección contagiosa de la piel causada por diferentes tipos de hongos. La tiña se produce en el cuero cabelludo, piel y uñas. "Jock itch" es la tiña de la ingle y el "pie de atleta" es la tiña de los pies.

### ¿Cómo se contagia?

La tiña se puede transmitir de una persona a otra por contacto de piel a piel, al compartir toallas o peines contaminados, por compartir ropa o artículos deportivos, a través del contacto con superficies de la ducha o de la piscina o por el contacto con la piel o el cabello de un animal infectado. Los hongos crecen mejor en las zonas cálidas y oscuras del cuerpo.

### ¿Cómo se ve la tiña?

En el cabello, calvos van a aparecer en el cuero cabelludo. La piel de esta zona será escamosa. A veces las llagas con costras se desarrollan. Los parches pueden estar cubiertos con pelos pequeños que se rompieron cerca de las raíces.

En el cuerpo, la tiña se puede encontrar como una erupción plana y redonda en el pecho, estómago, brazos, piernas o la espalda. Puede provocar picazón o ardor. Los bordes de la erupción pueden ser rojos y escamosos con llagas pequeñas como ampollas. A medida que la erupción se expande, el área central se aclara, dando la apariencia de anillo. Uñas con tiña pueden volverse más gruesas, descoloridas y quebradizas o pueden llegar a ponerse blancas y caerse.

Un proveedor de atención médica puede diagnosticar la tiña mediante un examen de la zona infectada.

### ¿Cómo se trata?

La tiña se trata con cremas que matan hongos, que se aplican directamente sobre la zona afectada o por medicamentos que se toman por vía oral. Hable con su proveedor de atención médica acerca de los tratamientos recetados o sin receta.

### ¿Cómo se puede prevenir la tiña?

La tiña es difícil de prevenir. El hongo es muy común y es contagiosa antes de que los síntomas comiencen a aparecer. Sin embargo, ayuda secar por completo después de un baño o ducha, incluyendo los pies. Use ropa suelta de algodón y cambie calcetines y ropa interior diariamente. No comparta toallas, ropa, sábanas o artículos de cuidado personal con otras personas. Lave su ropa, toallas y sábanas en agua caliente con jabón. Use sandalias o zapatos en gimnasios, vestidores o piscinas. Asegúrese de que su mascota sea revisada para la tiña y tratada si es necesario.

Los niños pueden regresar a la escuela o a la guardería 24 horas después de haber comenzado el tratamiento. El área con tiña debe ser cubierta con la ropa, si es posible hasta que comienza a encogerse. Curitas no deben ser utilizadas para cubrir la tiña en niños menores de 3 años de edad.

Para obtener más información, llame al Condado de Guilford, del Departamento de Salud Pública en 336-641-7777 o visite [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)