



## La Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas y La Enfermedad de Lyme

### ¿Qué es la Fiebre Manchada de las Montañas Rocosas y la Enfermedad de Lyme?

Fiebre de las Montañas Rocosas (FMR o RMSF *siglas en inglés*) es una infección bacteriana transmitida por garrapatas. A pesar que la RMSF es más común en los estados del sureste, ocurre en casi todos los estados. En nuestra región, la bacteria *Rickettsia* que causa RMSF se encuentra en la garrapata del perro.

Enfermedad de Lyme (LD) es una infección bacteriana que también puede ser transmitida a los humanos por la picadura de garrapata. Dos tipos de garrapatas pueden llevar a LD: la garrapata del venado y la garrapata occidental de patas negras. La garrapata de venado es la más frecuente en nuestra región, pero la Enfermedad de Lyme es rara en el Condado de Guilford.

### ¿Cómo se transmite la RMSF y LD?

La infección se transmite a los humanos por picaduras de garrapatas. Las infecciones ocurren con más frecuencia entre abril a septiembre, pero pueden ocurrir en cualquier momento que las garrapatas están activas. Entre más tiempo la garrapata se mantiene unida a la piel, mayor es la probabilidad de infección. La mayoría de las personas que contraen la RMSF o LD no recuerdan haber sido picados. La infección también puede transmitirse a través de la piel rota que entra en contacto con los fluidos de una garrapata aplastada. Por eso es importante de nunca aplastar una garrapata durante la extracción. Ni RMSF ni LD puede pasar de persona a persona.

### ¿Cuáles son las señales y síntomas de RMSF y LD?

Los síntomas de RMSF ocurren generalmente repentinamente, de dos a 14 días después de la mordedura. Los síntomas incluyen la aparición repentina de fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares. Un sarpullido aparece en el segundo al quinto día después de la fiebre. La fiebre puede estar ausente en algunos casos. El sarpullido comienza como pequeñas manchas rojas en las muñecas, los tobillos, las palmas y las plantas de los pies y se extiende hasta arriba de las piernas y los brazos hacia el cuerpo. Los síntomas de LD ocurren en tres etapas: sarpullido y síntomas similares a los de la gripe; dolor de cabeza, insensibilidad en el área facial, dolor muscular y problemas cardíacos; dolor e inflamación de las rodillas y las articulaciones.

### ¿Cómo puedo prevenir el RMSF y LD?

Use ropa de color claro para que las garrapatas se vean más fácilmente y meter las piernas de los pantalones en los calcetines. Después de haber jugado al aire libre rebúsquese al igual que a su familia. No pase por alto los escondites favoritos de una garrapata - el cuero cabelludo, los tobillos, detrás de las rodillas y el área de la ingle.

Usted debe de usar repelente de insectos. En compra repelente para su uso en los niños, asegúrese de comprar uno formulado para niños. No permita que los niños se apliquen productos. Use sólo lo suficiente repelente para cubrir la piel y la ropa y lávese bien las manos después. Las mascotas traen garrapatas en el hogar, así que revise su piel y el pelo para garrapatas. Siga los consejos de su veterinario acerca de los collares y otros productos que pueden mantener a sus mascotas libres de garrapatas.

### **¿Qué debo hacer si encuentro una garrapata en un miembro de la familia?**

Si usted encuentra una garrapata en su cuerpo o a su hijo, retírelo de inmediato. Si la garrapata ya se ha atado, cubra sus dedos con un pañuelo de papel o guantes de goma y use pinzas para agarrar la garrapata lo más cerca de la cabeza como sea posible. Tire firmemente hasta que la garrapata se desprenda. Tenga cuidado de no aplastar el cuerpo de la garrapata. Anote en su calendario el día que ocurrió la mordida. Limpie y desinfecte el área de la mordedura. Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si se presentan síntomas de fiebre o sarpullido. Tanto la RMSF y LD se tratan con antibióticos.

Para obtener más información, llame al Condado de Guilford del Departamento de Salud Pública al 336-641-7777 o visite [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com)