



Roséola

¿Qué es roséola?

Roséola es una enfermedad infecciosa común (viral) de niños pequeños, en la cual varios días de fiebre son seguidos por erupción. La mayoría de niños son expuestos al virus pero solo 33 por ciento desarrolla la enfermedad. La edad más común para contraer roséola es entre 6 meses y 2 años. La infección de roséola ataca a niños y niñas y la infección podría ocurrir en cualquier momento durante el año.

¿Cuáles son las causas y síntomas de roséola?

La causa más común de roséola es un virus llamado Herpes Humano virus 6, o HHV-6. Se cree que HHV-6 se transporta de persona a persona por medio de las secreciones respiratorias, por ejemplo, tosiendo y estornudando. Otros virus (llamado enterovirus) pueden producir una fiebre similar proseguida por erupciones en la piel que normalmente también se llama roséola. Toma entre cinco y quince días para desarrollar la enfermedad después de haber sido infectado.

La roséola aparece de momento, cuando a un niño saludable espontáneamente desarrolla una fiebre muy alta. Algunos niños pueden tener “convulsiones febriles” con fiebre espontánea. Aunque algunos niños podrán demostrar garganta rojiza, irritabilidad, o un poco de nariz mucosa, la mayoría de niños no presentan ningún síntoma además del inicio espontáneo de la fiebre alta. Esta fiebre podrá durar de tres a cinco días. Como en el quinto día, una erupción empieza a desarrollarse en todo el cuerpo. Esta erupción normalmente es compuesta de parches y manchas descoloridas o planas y rosadas, aunque también puede haber parches elevados. La erupción normalmente comienza en el pecho, la espalda y el abdomen y después se extiende a los brazos y el cuello. Es posible que no alcance las piernas o la cara. La erupción dura unos tres días y luego comienza a desaparecer. El niño podrá tener párpados “cansados” o “caídos”. En raras ocasiones roséola puede causar una enfermedad grave.

¿Cómo se diagnostica la roséola?

El diagnóstico de roséola normalmente se hace después de una examinación cuidadosa del niño afiebrado. Una vez es determinado que neumonía, infección del oído, dolor de garganta u otras enfermedades comunes de la niñez no están presentes, el proveedor de atención médica usualmente se siente cómodo en espera a ver si las características de roséola aparecen.

¿Cómo se trata roséola?

No hay ningún tratamiento disponible. La mayoría de los niños recuperan rápidamente y completamente de la roséola. Acetaminofén o ibuprofeno pueden ser administrados para reducir la fiebre. No debes de administrar aspirina a niños menores de 20 años sin la aprobación de un proveedor de atención médica, debido al riesgo de desarrollar el Síndrome de Reye. Los niños pueden regresar a la guardería después de 24 horas sin fiebre. Los niños se recuperan rápido y completamente de roséola.

¿Cómo se previene roséola?

Además de practicar buena higiene, no existe método para prevenir la roséola.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite nuestra página de web www.myguilford.com