



Rotaviral Enteritis “Rotavirus”

¿Qué es el rotavirus?

Infección de rotavirus, “virus del estómago,” es la causa más común de diarrea severa en niños, especialmente en niños menores de dos años. La infección comienza usualmente con fiebre y es seguida por tres o más días de diarrea acuosa y vómitos. La diarrea podría ser severa, resultando en deshidratación. Niños con infección de rotavirus usualmente tienen fiebre alta, diarrea con sangre, o dolor abdominal con calambres severos. Los niños usualmente desarrollan síntomas entre uno y tres días después de haber estado en contacto con la persona infectada.

Una infección de rotavirus puede ser muy contagiosa y ocurre según la temporada. La infección es más común del otoño a la primavera, alcanzando el punto más alto durante el invierno. Aunque es posible contraer una infección de rotavirus más de una vez, las infecciones subsecuentes son usualmente más leves que la primera infección.

¿Cómo se propaga el rotavirus?

Rotavirus está presente en las heces de un niño infectado y se puede pasar de la mano a la boca si ha estado en contacto con las heces. También se puede transmitir por contacto indirecto, como por un juguete.

¿Cómo se diagnostica el rotavirus?

Aunque hay exámenes para verificar la presencia de rotavirus en las heces, normalmente no se realizan. Como no hay tratamiento y la mayoría de niños se recuperan por si solos, usualmente no hay razón para confirmar que un caso agudo de diarrea es causado por el rotavirus. Sin embargo, el examen de rotavirus es realizado en niños con varios síntomas o diarrea prolongada. En estos casos, detectar una infección de rotavirus puede ayudar a descartar otras infecciones más serias causadas por parásitos o bacteria.

¿Cómo se trata el rotavirus?

En la mayoría de los niños con infección de rotavirus, la diarrea dura usualmente de tres a siete días, pero en algunos casos podría durar hasta dos semanas. No hay cura o tratamiento para infecciones de rotavirus, pero se recomienda ofrecer líquidos adicionales para beber para prevenir deshidratación.

Líquidos que son buenos para niños con diarrea y vómitos incluyen soluciones orales de hidratación con o sin sabor, tal como Pedialyte®, Infalyte o Kaoelectrolyte, de los cuales algunos también están disponibles como paletas heladas. Estos líquidos tienen la cantidad correcta de agua, azúcar y sal para su niño. Otras opciones, como bebidas deportivas, refrescos, jugos o Kool-Aid, tienen demasiado azúcar y podrían empeorar la diarrea. Agua pura, te o caldo de pollo no deben ser servidos solo, sino en combinación con soluciones de rehidratación.

¿Cómo se puede prevenir el rotavirus?

Una vacuna nueva para prevenir rotavirus los bebés, RotaTaq, se hizo disponible al principio del 2006. La vacuna es administrada por boca en tres dosis, a los 2 meses, 4 meses y 6 meses de edad.

El Rotavirus también puede ser prevenido por:

- Lavándose las manos cuidadosamente, especialmente después de usar el baño, cambiar el pañal a un bebe o ayudar a un niño usar el baño.
- Cambiando los pañales adecuadamente.
- Desinfectando superficies en el ambiente que podrían haber estado en contacto con las manos, boca, o heces de un niño (mesas, sillas, juguetes, etc...).
- Desechando adecuadamente los pañales.

Precauciones Para la Escuela/Guardería

Niños con el rotavirus deben de ser excluidos de la guardería mientras tienen síntomas. Asistencia a la escuela debe basarse en la recomendación del proveedor de atención médica.

Para más información llama al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite nuestra página de web www.myguilford.com