



VSR - Virus Sincitial Respiratorio

¿Qué es el VSR?

VSR o Virus Respiratorio Sincitial causa infecciones del tracto respiratorio superior (como un resfriado) y del tracto respiratorio inferior (como neumonía). Frecuentemente, es la causa de infecciones del tracto respiratorio inferior en infantes y en niños menores de 2 años de edad. Infecciones de VSR varían de muy leves con amenaza a la vida y hasta fatales, especialmente para niños con condiciones del corazón o con sistemas inmunológicos débiles. Es altamente contagioso.

¿Cómo se propaga el VSR?

VSR es propagado por contacto directo (tocando, besando) con secreciones infecciosas del cuerpo y por medio del aire (estornudando, tosiendo).

¿Cuáles son los signos y síntomas de VSR?

En niños mayores de 3 años y en adultos, VSR usualmente causa síntomas leves parecidos a un resfriado, incluyendo toz, nariz moquienta y dolor de garganta. En niños menores de 3 años, VSR puede causar neumonía o bronquiolitis (una inflamación de la membrana mucosa de los tubos bronquiales). Síntomas de estos problemas incluyen respiración rápida o dificultad en respirar, silbido, toz severa y fiebre alta. Es importante notar que infantes, especialmente esos nacidos prematuros, únicamente, podrán mostrar síntomas con mala alimentación, irritabilidad, y somnolencia. Su proveedor de atención médica debe ser contactado inmediatamente si usted o su niño demuestran cualquiera de estos síntomas para diagnosticar y tratar apropiadamente.

¿Cómo se trata el VSR?

No hay tratamiento para VSR. Para niños con un caso leve de VSR, el proveedor de atención médica podrá recomendar medicamentos para tratar los síntomas, como acetaminofén para reducir fiebre y muchos líquidos. La mayoría de niños se recuperan de VSR de ocho a 15 días. Un niño con un caso más severo puede ser admitido al hospital para terapia de oxígeno o usar un respirador.

¿Cómo se controla el VSR?

En el caso de un brote confirmado, una variedad de métodos de control pueden ser utilizados:

- Evaluar de VSR a las personas.
- Separar individuos infectados de los saludables

Niños que son hospitalizados debido a VSR deben de ser aislados y tener visitas limitadas.

¿Cómo se puede prevenir el VSR?

En un esfuerzo para reducir la propagación de VSR, padres, cuidadores y otros deben de practicar buena higiene. Es importante lavarse las manos cuidadosamente, rigurosamente y consistentemente; especialmente después de limpiarse la nariz o después de tener contacto con otras descargas respiratorias de estornudos o tos. El virus puede vivir en superficies como mesas, grifos, y juguetes por muchas horas, por esto es importante limpiar estos artículos con una mezcla de blanqueador y agua. Además, no se debe compartir utensilios, tazas, o vasos. Evite que su bebé tenga contacto con personas con resfriado o fiebre.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite www.myguilford.com