



Rubéola (Sarampión Alemán)

¿Cuál es la causa?

Rubeola es una infección viral usualmente leve en niños y en los adultos jóvenes. Principalmente envuelve las vías respiratorias superiores, y usualmente es propagado al toser, estornudar y por medio de secreciones nasales.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes son fiebre baja, inflamación de las glándulas del cuello o detrás de las orejas, infección del tracto respiratorio superior, erupción plana y rojiza que normalmente comienza en los brazos y piernas, luego regándose al resto del cuerpo.

¿Cómo se diagnostica?

La infección es diagnosticada medio de una prueba de sangre.

¿Cómo se trata?

No hay tratamiento para la infección. Su proveedor de salud médica puede recetar medicamento para aliviar la fiebre y algunos de los síntomas. **La infección puede ser prevenida por la vacuna MMR (Sarampión, Paperas, y Rubeola), normalmente administrada entre los 12-15 meses de edad y entre los 4-6 años de edad.** Durante los años de adolescencia, la vacuna de MMR puede ser administrada si el niño no ha tenido las dos vacunas anteriores. La vacuna es especialmente importante para mujeres de edad fértil y debe de ser administrada **antes** del embarazo.

Precauciones de la Escuela/Guardería

- Notifique a padres y al personal que un caso de rubeola ha ocurrido para que mujeres que pueden estar embarazadas puedan consultar con su doctor sobre su estado de inmunización.
- Enséñele a los niños a taparse la nariz y boca cuando tosen y estornuden, preferiblemente usando un pañuelo de papel o tosiendo en o estornudando en la manga en donde está la curva del codo.
- Lávese las manos con frecuencia después de toser y estornudar.
- Solo use un pañuelo de papel una vez y después bótelo en la basura.
- Limpie las instalaciones – juguetes, fuentes de agua, sobres de mesas – a lo menos diariamente con una solución recomendada por el Departamento de Salud Pública.
- Observe los síntomas del personal o estudiantes.
- Llame el Departamento de Salud Pública si sospecha cualquier enfermedad.
- Todos los registros de inmunización deben estar al corriente y listos para revisión incluyendo una lista de excepciones personales.

Nota Especial: Se recomienda que los padres eviten el uso de aspirina en niños que tienen síntomas parecidos a la gripe o a varicela. El uso de aspirina puede aumentar el riesgo del Síndrome de Reye. Consulte con su proveedor de salud médica para substituciones.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite www.myguilford.com