



## Shigelosis

### ¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una enfermedad infecciosa causada por un grupo de bacterias llamada *Shigella*. Infecta principalmente el intestino grueso. Hay cuatro tipos de organismos *Shigella*. El tipo más común en la Carolina del Norte tiene síntomas leves a moderados que no duran mucho tiempo.

### ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma más común es la diarrea, pero la gente a veces tiene fiebre, calambres estomacales, náuseas y a veces vómitos. Las heces de diarrea (evacuaciones) pueden contener sangre, moco y pus. También se pueden ver acuosas o viscosas. Algunas personas con la infección a veces no tienen síntomas, pero todavía son capaces de transmitir la bacteria a otras personas.

### ¿Cómo se transmite?

La infección se transmite de las heces a la boca humana. Las heces pueden contener los gérmenes, incluso cuando los síntomas no están presentes o se han ido por semanas.

Por lo general, los adultos contraer la infección por alimentos o agua contaminados. Sin embargo, los adultos que cambian pañales o cuidan bebés y niños y que no se lavan las manos correctamente se pueden infectar a sí mismos o a otros. Los niños pequeños y preescolares pueden transmitir el germen fácilmente porque no se lavan las manos sucias con la frecuencia que deberían y que a veces se chupan los juguetes y los dedos.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene la shigelosis?

La infección es diagnosticada por recoger una muestra de heces en una taza y llevarlo a un laboratorio para un cultivo de heces. Si una mucha gente en una escuela o guardería tienen shigelosis, un médico puede decidir tratar a sus compañeros de juego y las familias, aunque no tengan síntomas.

### ¿Cómo se trata?

Un curso de cinco a siete días de antibióticos (medicina) puede utilizarse para tratar la infección. Las personas dejan de ser contagiosos después del segundo día de tratamiento.

### Escuela/Cuidado de Niños de asistencia:

Un niño no puede regresar a la guardería hasta que se obtenga una muestra de materia fecal negativo. Un niño en edad escolar puede volver a la escuela una vez que cese la diarrea. Los niños con shigelosis que todavía usan pañales deben haber completado la terapia con antibióticos antes de que de forma segura puedan estar alrededor de los niños no infectados.

### Precauciones para el hogar, escuela o guardería:

Lávese las manos:

- Antes, durante y después de la preparación de alimentos,
- Después de ir al baño o ayudar a un niño a usar el inodoro y antes y después de cambiar pañales a un niño.
- Haga que los niños se laven las manos después de ir al baño, cambiar pañales y antes de las comidas y meriendas.

- Desinfecte las áreas para cambiar pañales después de cada cambio. Desinfecte juguetes, inodoros, lavabos, fuentes de agua y las superficies de preparación de alimentos por lo menos diariamente con una solución recomendada por la División de Salud Pública.
- Mantenga las uñas cortas y limpias
- Esté atento a los síntomas entre el personal o los estudiantes. Llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos, División de Salud Pública si dos o más del personal o de los estudiantes tienen síntomas dentro de un lapso de 48 horas.

Para obtener más información, llame al Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al (336)641-7777 o visite nuestro sitio web en [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com).