



Shingles- Herpes Zóster

¿Qué es el herpes zóster (la culebrilla)?

El herpes zóster es una erupción cutánea dolorosa causada por el virus varicela-zoster (VVZ). VZV es el mismo virus que causa la varicela. Después que una persona se recupera de la varicela, el virus permanece en el cuerpo. Por lo general, el virus no causa ningún problema, sin embargo, puede regresar años más tarde, causando herpes zoster.

¿Cuáles son los síntomas?

El herpes zóster (la culebrilla) por lo general comienza como una erupción en un lado de la cara o el cuerpo. La erupción comienza como ampollas creando costras después de tres a cinco días. La erupción generalmente desaparece al cabo de dos a cuatro semanas. Antes de que aparezca la erupción, a menudo hay dolor, picazón u hormigueo en el área donde se desarrollará la erupción. Otros síntomas de la culebrilla pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, escalofríos y malestar estomacal.

¿Quiénes contraen el herpes zóster?

Cualquier persona que se ha recuperado de la varicela puede desarrollar herpes zóster, incluyendo los niños. Sin embargo, la culebrilla es más comúnmente en personas de 50 años de edad y mayores. El riesgo de contraer herpes zóster aumenta a medida que la persona envejece. Las personas que tienen condiciones médicas que impiden que el sistema inmunológico funcione correctamente, como el cáncer, la leucemia y el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) o las personas que toman medicamentos para suprimir el sistema inmune, como esteroides y las drogas recetadas después de trasplante de órganos, están a mayor riesgo de desarrollar herpes zóster. En los Estados Unidos, hay aproximadamente un millón de casos de herpes zóster cada año.

¿Cómo se trata?

Existen varios medicamentos disponibles para tratar el herpes zóster. Estos medicamentos deben iniciarse tan pronto como sea posible después de que aparezca la erupción. Pueden ayudar a reducir la duración de la enfermedad y la gravedad de la enfermedad. Medicamentos para el dolor también pueden ser recetados para aliviar el dolor causado por el herpes zóster. Hable con su proveedor de cuidado médico para más información. La Prednisona (esteroides) también se puede administrar a las personas mayores con el herpes zóster.

¿Puede propagarse a otras personas la culebrilla?

El virus que causa la culebrilla puede propagarse de una persona con la enfermedad activa a una persona la cual nunca haya tenido varicelas, por medio del contacto directo con el sarpullido. La persona expuesta desarrollará varicela y no culebrilla. Esto puede ocurrir cuando el sarpullido de la culebrilla se encuentra en forma de ampolla. Una vez el sarpullido crea una costra, la persona no es contagiosa. La persona no es infecciosa antes del sarpullido aparecer o después que este desaparezca. El virus no se propaga estornudando, tosiendo o por medio del contacto casual.

¿Existe efectos a largo tiempo de la culebrilla?

Una de cada cinco personas siente gran dolor luego de que el sarpullido haya desaparecido. Este dolor se reconoce como neuralgia post-herpética. Según las personas envejecen son más aptas a desarrollar neuralgia post-herpética la cual podría ser más grave. Raramente la culebrilla lleva a pulmonía, problemas de audición, ceguera, inflamación del cerebro (encefalitis) o muerte.

¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación de la culebrilla?

El riesgo de propagación de la culebrilla es mínimo si el sarpullido es cubierto, no se toca o rasca y mantiene las manos lavadas constantemente para prevenir propagar el VZV. Una vez el sarpullido crea una costra, la persona no es más contagiosa.

¿Qué se puede hacer para prevenir la culebrilla?

Ahora existe una vacuna para la culebrilla (Zostavax) utilizada para incrementar la inmunidad al VZV en las personas mayores de 50 años de edad.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641-7777 o visite la página www.myguilford.com

Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, www.cdc.gov