



Viruela

¿Qué es viruela?

La viruela es una enfermedad infecciosa seria, contagiosa y podría ser fatal. Es causada por el virus variola. El virus ya no existe naturalmente, pero reservas en laboratorios si existen. El último caso natural ocurrió en Somalia en el 1977. Pero, existe la preocupación que la viruela podría ser utilizada como un agente de terrorismo.

¿Afecta la viruela a los animales o mascotas?

No

¿Cómo se transmite la viruela?

Generalmente, el contacto directo y prolongado de una persona a otra es necesario para propagar la viruela. También se puede propagar por contacto directo con los fluidos corporales infectados u objetos, como la ropa de cama o de vestir. Raramente, la viruela se propaga por medio del virus en el aire en las áreas encerradas. No se cree que la viruela se pueda propagar por medio de insectos o animales.

La persona con viruela es más contagiosa cuando el sarpullido comienza y continúa hasta que la cascarilla se caiga.

¿Cuáles son los síntomas de viruela?

- Periodo de incubación: Una vez la persona ha sido expuesta al virus, existe un periodo de siete a diez y siete días cuando la persona se siente bien y no tiene síntomas. Durante ese tiempo, la persona no es contagiosa.
- Fase pródromo: Los primeros síntomas incluyen fiebre, cansancio, dolores de pies a cabeza y algunas veces vómito. La fiebre es usualmente alta, de 101° a 104° Fahrenheit. La persona se encuentra muy enferma para poder llevar las actividades normales. Esta fase podría durar de dos a cuatro días. La persona infectada podría ser contagiosa durante esta fase.
- Sarpullido temprano: El sarpullido comienza, primeramente como manchas rojizas en la lengua y la boca. Estas manchas se desarrollan en laceraciones que cuando se rompen se extienden a la boca y a la garganta. Este es el punto donde la persona es más contagiosa. El sarpullido entonces comienza en la piel empezando por la cara y luego pasándose a los brazos, piernas, manos y pies. La fiebre reduce usualmente y la persona podría comenzar a sentirse mejor. Para al tercer día del sarpullido, este se convierte en ampollas elevadas. Para el cuarto día, las ampollas se llenan con un fluido grueso y opaco, pero con una hondonada en el centro parecida a un ombligo. Usualmente, la fiebre vuelve a subir y continúa alta hasta que las costras se formen sobre las ampollas.
- Erupción pustulosa: La protuberancia se convierte en pústulas – elevadas repentinamente, redondas y firmes al tocar. Tienen una apariencia de un perdigón debajo de la piel. Esta fase dura unos cinco días. La persona continua siendo contagiosa.
- Pústulas y cascaras: Las pústulas comienzan a formar una costra y luego una cascarilla. Al final de la segunda semana después del sarpullido haber aparecido la mayoría de todas las ampollas se han convertido en cascarilla. La persona continua siendo contagiosa.
- Aclarando las cascarillas: Las cascarillas comienzan a desprenderse. La persona ya no es contagiosa. Pero, las cicatrices permanentes son visibles.

¿Existe tratamiento para la viruela?

Además de tratar los síntomas, no existe tratamiento específico para la enfermedad de la viruela. Si la vacuna se proporciona durante los primeros cuatro días después de ser expuesto podría prevenir infección o minimizar la severidad de la enfermedad.

¿Qué de la vacuna de viruela?

Vacunación es la única forma de prevenir la viruela. El riesgo de efectos secundarios negativos es lo suficientemente grave para proporcionarla solamente cuando existe un gran riesgo de exposición.

Para más información sobre viruela o la vacuna para combatir la viruela llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 36-641-7777 o visite la página www.myguilford.com o visite el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades a www.cdc.gov.