



Infección Estafilocócica

¿Qué es la infección estafilocócica?

La infección estafilocócica es una infección causada por la bacteria *Staphylococcus aureus* (*S.aureus*). La bacteria estafilocócica se encuentra comúnmente en la piel y la nariz de personas saludables. La bacteria estafilocócica puede causar infecciones de la piel como espinillas, furúnculos e impétigo, lo que pueden ser fácilmente tratados. Algunas infecciones estafilocócicas pueden causar infecciones serias y algunas veces mortales. Estas infecciones se tratan usualmente con antibióticos, pero en los últimos 50 años las infecciones estafilocócicas han creado resistencia a algunos antibióticos.

¿Qué es VISA y VRSA?

VISA y VRSA (por sus siglas en inglés) son dos tipos de bacteria estafilocócica que son cada vez resistentes a los antibióticos, particularmente a la vancomicina. VISA significa Vancomicina-intermediate *S. áureas*. VRSA significa vancomicina-resistente *S. áureas*.

¿Qué es MRSA?

MRSA es un tipo de bacteria estafilocócica resistente a la penicilina, otro tipo de antibiótico. MRSA significa meticilina-resistente *S. áureas*.

¿Quién es más propenso a contraer una infección estafilocócica?

Personas:

- con otras condiciones de salud como diabetes y enfermedad renal;
- que usan drogas intravenosas;
- con lesiones abiertas;
- quienes han tenido contacto con otras personas con lesiones abiertas (ejemplo: atletas participando en deportes de contacto, los cuidadores);
- que han sufrido infecciones anteriores con bacterias resistentes;
- con tubos entrando en sus cuerpos (por ejemplo: catéteres intravenosos);
- quienes recientemente han sido pacientes en un hospital u otros centros de cuidado; y
- quienes se encuentran viviendo en condiciones apretadas.

Además, los recién nacidos y los ancianos son más susceptibles.

¿Cómo se tratan las infecciones de estafilococo resistentes a los antibióticos?

Hay algunos antibióticos para el tratamiento de estas infecciones. La selección del antibiótico dependerá en las alergias, la edad, el sexo, la salud del paciente y el tipo de infección sospechosa.

¿Cómo se puede prevenir la propagación de la bacteria estafilocócica?

- Practicar una buena higiene, como lavarse las manos, puede reducir la propagación de la bacteria estafilocócica.
- Los proveedores de cuidados de salud deben de lavarse las manos y utilizar guantes antes y después de estar en contacto con un paciente y los fluidos corporales. El diagnóstico temprano y tratamiento de las infecciones estafilocócicas también son claves para reducir la propagación de la bacteria.

- Las personas que visitan los hospitales deben evitar el contacto físico con los pacientes, lavarse las manos a menudo con agua y jabón y evitar el contacto con las heridas del paciente o los vendajes contaminados por las heridas. Además, las personas no deben compartir los productos de higiene personal con otras personas.
- Las personas con infecciones estafilocócica de la piel deben bañarse a diario con un jabón antibacteriano y una toallita.

¿Pueden los animales contraer infecciones estafilocócicas?

Al igual que los seres humanos, los animales pueden transportar la bacteria sin signos o síntomas. También pueden tener infecciones de la piel, ojos, oídos o respiratorias causadas por las bacterias estafilococos. Los animales pueden propagar fácilmente estafilocócicas a otros animales o a los humanos.

Para obtener más información, visite la página web de los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención en www.cdc.gov o llame el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Guilford, División de Salud Pública al 336-641-7777.