



## Tularemia

### Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad potencialmente grave causada por una bacteria (*Francisella tularensis*) que puede afectar a los animales y los seres humanos. Los roedores, conejos y liebres son más susceptibles. Estas bacterias pueden vivir en el agua y la tierra durante semanas.

### ¿Cómo se transmite?

La tularemia puede transmitirse por:

- una picadura de garrapata o la mordida de un ciervo infectado.
- el contacto de la piel con animales infectados o cadáveres.
- agua potable contaminada con esta bacteria.
- inhalación de la bacteria.

Tularemia no se transmite de persona a persona, por lo tanto, las personas con esta enfermedad no necesitan ser aisladas.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la tularemia incluyen:

- fiebre
- tos
- dolor en el pecho
- dificultad para respirar
- dolor de garganta
- úlceras
- amigdalitis
- debilidad progresiva
- úlceras en la piel o la boca
- glándulas linfáticas inflamadas y dolorosas
- ojos inflamados y dolorosos

Los síntomas dependen de *cómo* una persona fue expuesta a la bacteria. Por ejemplo, los cazadores pueden estar expuestos al manipular los cadáveres de conejos; los exterminadores pueden estar expuestos al desempeñar sus funciones; y las personas que residen en o alrededor de áreas plagadas por ratas se arriesgan a la exposición. Los síntomas generalmente aparecen de tres a cinco días después de haber estado expuestos, pero estos pueden tardar hasta 14 días antes de aparecer.

### ¿Cómo es diagnosticada?

Tularemia debe ser diagnosticada por un médico por medio de una prueba de sangre.

### ¿Cómo se trata?

El médico probablemente le recetará antibióticos. Tratamiento suele durar de 10 a 21 días. La mayoría de los pacientes se recuperan completamente.

### **¿Cómo puede prevenirse?**

- Use repelente de insectos que contenga DEET.
- Utilice un repelente con permetrina para tratar su ropa.
- Use pantalones largos, camisas de mangas largas y medias largas.
- Remueva cualquier garrapata inmediatamente.
- Utilice guantes al manipular cadáveres de animales.
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Cocine bien la carne de caza.
- Tome y utilice agua de una fuente segura.

### **¿Cómo afecta esto a mi familia? ¿ a mis mascotas?**

Anime a los miembros de la familia a seguir los consejos de prevención. Informe a un veterinario cualquier cambio en el comportamiento de su mascota o ganado.

Para más información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 336-641- 7777 o visite nuestro sitio Web en [www.myguilford.com](http://www.myguilford.com) o visitar los centros de Control y prevención de enfermedades en [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).