



Precauciones Universales

¿Cuales son las precauciones universales?

Las precauciones universales son prácticas que limitan el contacto con los fluidos del cuerpo de otra persona con el fin de evitar la posible exposición e infección por virus, tales como el VIH/SIDA o la hepatitis viral. Todos los fluidos deben de ser tratados como infecciosos para así prevenir la propagación de enfermedades y proteger la confidencialidad del personal y estudiantes.

¿Qué está incluido en las precauciones universales?

Las precauciones universales incluyen el uso de guantes al limpiar sangre o cualquier otro fluido del cuerpo el cual potencialmente podría ser contaminado con sangre. También los guantes deben ser usados cuando al administrar primeros auxilios o respondiendo a un accidente, al limpiar vómitos u orín o al exponerse con cualquier otro fluido corporal. Los guantes deben ser un componente estándar de los suministros de primeros auxilios dentro las escuelas y deben ser fácilmente accesibles en las emergencias.

Use guantes desechables de un solo uso:

- al tocar cualquier fluido corporal, especialmente sangre.
- al examinar la boca o asistir con el cuidado dental o emergencias.
- al entrar en contacto físico con cualquier persona con heridas abiertas o lesiones.

Lávese las manos:

- antes de preparar o ingerir alimentos y después de comer.
- después de usar el baño.
- antes y después de cambiar pañales o de asistir a un estudiante en el baño.
- antes y después de administrar primeros auxilios.
- después del contacto con cualquier fluido del cuerpo (sangre, saliva, vómito, heces, flujo menstrual, drenaje de herida abierta o secreción nasal).
- después de quitarse los guantes desechables.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, lavarse las manos es el factor más importante en prevenir la propagación de las enfermedades infecciosas.

Para mas información llame al Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford al 641-7777 o visite la página www.guilfordhealth.org.