



Virus del Nilo Occidental

¿Qué es Virus del Nilo Occidental?

El Virus del Nilo Occidental (VNO) es una enfermedad que se propaga por medio de la picada de un mosquito infectado. El virus tiene un origen en África, Asia Occidental y Europa y fue introducido a este país por medio de aves migratorias. Este virus fue primeramente identificado en los Estados Unidos en el 1999, luego de un brote de la enfermedad en Nueva York.

¿Cómo se propaga?

El Virus del Nilo Occidental se propaga de un ave otra al picarle un mosquito. Las personas y otros animales son infectados por la picada de un mosquito que se haya alimentado de un ave u otro animal infectado. No existe evidencia que sugiera que el Virus del Nilo Occidental se propague de una persona a otra.

¿Cuáles son los síntomas?

De acuerdo a los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), los síntomas se dividen en tres categorías:

- **Síntomas graves en pocas personas.** Una de cada 150 personas infectadas con el VNO desarrollarán una enfermedad grave. Los síntomas graves pueden incluir fiebre alta, dolor de cabeza, cuello tieso, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular, pérdida de la visión, adormecimiento y parálisis. Estos síntomas podrían durar varias semanas y los efectos neurológicos podrían ser permanentes.
- **Síntomas más leves en algunas personas.** Hasta un 20 por ciento de las personas infectadas tendrán síntomas como fiebre, dolor de cabeza, dolor de cuerpo, náusea, vómitos, y algunas veces, glándulas linfáticas hinchadas o sarpullido en el pecho, estómago y espalda. Los síntomas podrían durar por unos días, aunque las personas saludables podrían sentirse enfermos por varias semanas.
- **Algunas personas no sufren síntomas.** Aproximadamente un 80 por ciento de las personas (cuatro de cada cinco) infectadas con el VNO no demostrarán síntoma alguno.

Los síntomas podrían aparecer en unos tres a 14 días. Cualquier persona con síntomas del virus del Nilo Occidental deberá acudir a un proveedor de servicios médicos. Los síntomas pueden ser tratados, pero no hay cura para el virus del Nilo Occidental.

¿Cuán serio a la salud es el virus del Nilo Occidental?

En la mayoría de los estados el virus ha sido identificado en aves u otros animales. El virus del Nilo Occidental ha causado, en los seres humanos, enfermedad y hasta muerte. Ahora, la enfermedad causada por el virus del Nilo Occidental es rara, aún en aquellas áreas donde el virus ha sido reportado.

¿Cómo podemos evitar el virus del Nilo Occidental u otras enfermedades causadas por la picada de un mosquito?

La mejor forma de prevenir infección es impidiendo los criaderos alrededor de su hogar. Los mosquitos se reproducen en las aguas estancadas. Limpie los desagües obstruidos por hojas y descarte las llantas usadas, latas, tuestos de flores y cualquier otra cosa que contenga agua. Rellene los agujeros en los árboles, cambie el agua semanalmente de las pilas de pájaros y coloque un mosquitero o cubierta en los barriles para eliminar criaderos. Remueva los recipientes después de haber alimentado su perro o gato.

Revise los sótanos por agua empozada. Evite estar al aire libre durante la temporada de actividad de los mosquitos (amanecer o atardecer). Si es necesario permanecer afuera durante estos periodos, utilice calzones largos y camisas de manga larga. Puede utilizar repelente para evitar las picadas de los mosquitos. Asegúrese de seguir las instrucciones en la etiqueta. Si tiene una poza o estancado de retención, favor de revisar si contiene pescados. Si la poza tiene que ser abastecida, se recomienda pescados que coman mosquitos, como los peces de colores. Además, puede comunicarse con el Programa de Salud Ambiental del Departamento de Salud Pública del Condado de Guilford (GCDPH por sus siglas en inglés) para obtener Gambusia (pescado que se alimenta de larvas).

Para más información, llame al GCDPH o visite nuestra página a www.guilfordhealth.org o visite los Centros para el Control y la Prevención de enfermedades www.cdc.gov, y busque Virus de Nilo Occidental.